桥何名欤

曰奋斗

东南大学交通学院

11级茅以升班

知识为智力的源
泉文史为知识的
先锋

为《文史知识》创刊三周年题词

茅以升 一九八三年

梅花香自苦寒来

茅以升班

我想像您一样

梅花香自苦寒来

西湖之南，六和塔畔，钱塘江大桥如长虹横贯南北，历百年的风霜岿然不动。屹立桥上，波涛如聚，江水如怒，仿佛在诉说曾经的那个风起云涌的动荡年代，那一个在中国桥梁史上永远无法遗忘的名字：茅以升。是他，年少立志，负笈美国，学成归来，殚精竭虑，终于克服重重困难，在险恶的钱塘江上架起了第一座中国人自己的现代化大桥；也是他，临危受命，慨然忘私，为阻敌寇，悲愤炸桥，在中华民族抗击外来侵略者的斗争中书写了可歌可泣的一页。如今，斯人已逝，然精神永存。2012 年 9 月，来自五湖四海的 40 颗心在东大交织融汇，构成了我们东南大学交通学院 11 级茅以升班。我们将秉承茅老精神，勤思笃行，脚踏实地，沿着先生的足迹，向着梦想的方向，一路追寻。

精勤求学 “负笈苦学矢志建桥”，茅老辛苦钻研数十载，终于让自己挥洒的汗水绽放出智慧的火花，在中国桥梁史上书写了里程碑式的一页。而我们也用自己智慧与辛勤，向大家阐述了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛。截至目前为止，我们有 11 位同学获得国家奖学金，5 位同学获得校长奖学金，除此之外，我们还有“校三好学生标兵”2 名，“校优秀学生干部”1 名，“校优秀团干部”2 名，“校优秀学习生”5 名，以及“校三好学生”25 名等。四级通过率 100%，六级通过率 97.3%。另外还有 “国家创新型科研项目”2 项与“省级创新型科研项目”十余项。不仅如此，学科竞赛中我们也当仁不让，斩获的国家级，省级奖项不胜枚举。

茅以升班

果毅力行 “为生民立命，为天下立心，为往圣继绝学，为万世开太平。”作为祖国现代化建设的栋梁之才，不能将人生境界局限于小我，而要胸怀天下，敢于担当。因此，我们积极投入到志愿者服务中：12 年迎新志愿者，阳光伙伴志愿者，研学部义务答疑，爱心快递，淘书节义卖，“激情四射”志愿者。我们进行爱国主义宣讲，帮助身边的同学们接受更多的爱国主义教育熏陶。最让人难忘的就是“向阳花”资助西部失学女童的公益活动了，为了让远在甘肃天水的孩子们能够完成学业，实现青春梦想，我们克尽厥责，义不容辞。校园内外，有我们奔走宣传的忙碌身影；大山深处，有我们踽踽前行的蜿蜒足迹；微电影里，有我们如沐春风的温暖笑靥。我们还通过书信与孩子们交流沟通，了解她们的所思所想，鼓励他们不畏艰难，直面人生。这两年来，茅班人不忘责任，勇于担当，做出了一项又一项的骄人成绩。

文体兼修 茅以升班不仅在学习上雄踞榜首，在文体方面也是独领风骚。阳光伙伴证明了我们是一个凝聚力强、团结友爱的团体；篮球赛场上也有我们挥汗如雨的飒爽英姿；运动会上有我们的运动员的奋力拼搏，有我们观众的呐喊助威……热爱运动是我们心之所向，勇于攀登是我们的座右铭！“珠缨旋转星宿摇，花蔓抖擞龙蛇动”，轻灵的身姿，飘飞的裙裾，一曲灰姑娘舞惊四座。“朱弦一拂遗音在”，悠扬的旋律，整齐的歌声，唱出了我们的团结与热血，在焦廷标馆中每一位听众的内心深处都引起了共鸣。

融睦乐群 时间如白马过隙，转眼间，我们都成了大三的学长学姐，面临着考研，工作，出国等纷繁的选择。告别了校园，在各自的人生

道路上渐行渐远，唯一不会遗忘的是我们大家在一起的点点滴滴。心理素拓，我们配合默契，亲如一家。西塘远足，美丽的景色让每一个支部成员的笑容都定格在水乡之中。尽管来自五湖四海，这两年的朝夕相处，已让我们的心凝聚在了一起。学习中，我们比学赶追，积极进取；生活中，我们互帮互助，其乐融融。在茅以升班这个温馨的大家庭中，我们是一群有热心、有激情、有爱心的兄弟姐妹，团结一致，携手走过了无数个幸福的日月。

高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之！也许稚拙如我们穷尽一生也无法企及茅老的高度，然而不用去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；不用去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。奔跑吧，少年！当蛱蝶飞过沧海，转身，邂逅，我们最初的梦想。

目录

第一章 先贤居以敬 吾辈闻其尊 7

1.1 我想像您一样 7

佳文欣赏 8

1.2 开班仪式 9

1.3 党团建设 11

1.4 荣获“东南大学先进班集体”称号 12

第二章 治学勤于思 茅班创佳绩 13

2.1 勤学善思 茅班之风 13

2.2 成绩荣誉 独领风骚 15

2.3 学科竞赛 当仁不让 21

2.4 科研创新 勇于挑战 22

2.5 专业实践 知行合一 25

2.5.1 工程地质实习 25

2.5.2 道路勘测实习 27

2.5.3 交通工程实习 28

2.6 茅班相聚 思想碰撞 29

——第五届高校茅以升班夏令营活动 29

第三章 深明肩上责 感恩报社会 32

3.1 爱公益，做志愿之星 32

3.2 迎新志愿者 32

3.3 阳光伙伴志愿者 34

3.4 研学部答疑 35

3.5 美丽中国，绿色交通 36

3.5.1 活动背景 37

3.5.2 活动流程 37

3.5.3 活动总结 41

3.6 免费送快递&淘书节义卖 42

3.6.1 免费送快递 42

3.6.2 淘书节义卖 45

3.7 渐成习惯 ——激情四射志愿者 47

3.8 践行践远——爱心向阳花 49

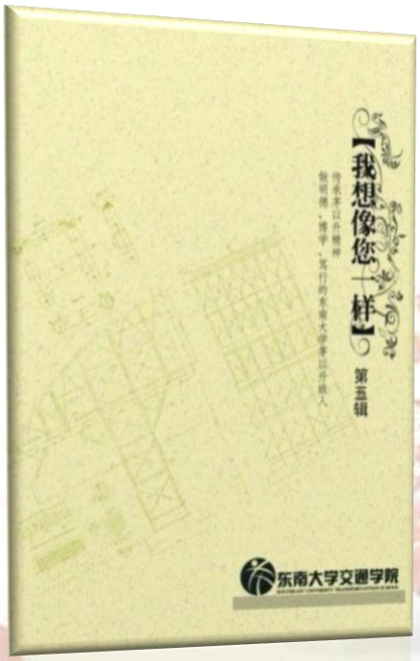
3.8.1 活动背景 49
3.8.2 爱心宣传 50
3.8.3 资助女童的一封信 53
3.8.4 身体力行——向阳花微电影大赛 55
3.8.5 传递希望——身赴天水 56
3.8.6 活动总结 58
第四章 不甘只读书 文体花齐放 59
4.1 学生工作，艺术人生 59
4.2 学霸也是体育达人 60
4.2.1 团结一心，我们是“阳光伙伴” 60
4.2.2 敢闯敢拼，球场挥汗 61
4.2.3 奔跑，一路向前！ 63
4.3 梦想——舞动的精灵 63
4.3.1 初出茅庐——新老生联欢 64
4.3.2 再接再厉——集体舞大赛 65
4.3.3 一发不可收拾——啦啦操大赛 67
4.3.4 终极表演——“激情四射”灰姑娘 69
第五章 游乐赏风雅 同心筑真情 72
5.1 秋游——你我初相识 72
5.2 春游西塘——绵绵细雨诉温情 74
5.3 心理素拓——看清生活，看懂自己 76
第六章 三年共携手 且行且珍惜 82
6.1 茅班群英汇 82
6.2 茅班大事记 86
6.3 结束语 87

第一章 先贤居以敬 吾辈闻其尊

1.1 我想像您一样

1937 年冬日，寒风肃杀。是谁独立桥头，望着眼前被炸得分崩离析的桥身，双拳紧握，掷地有声地喊出：“不复此桥不丈夫！”茅以升，这位中国桥梁界的一代巨匠，用一生践行一个伟大灵魂的崇高使命。以勤学之思钻研学术，以赤忱之心回报祖国。历史的车轮滚动，烟云浮华之间，然精神永存。

时隔多年，东南大学茅以升班人才辈出，同学们始终秉承着茅老先生严谨的治学精神，每个人的心中都刻着这样的自勉“修身、治国、平天下”，所学之识，不仅在筑路、修桥，更在理想，在志气，在眉宇兼怀天下的气魄。



为继承和发扬茅老精神，在茅以升班的共同努力下，文集《我想像您一样》便应运而生了。时至今日，已编纂到了第 5 辑。

写笔尖情怀，抒胸中意气，同学们在这本册子里表达了自己对茅以升先生无限的崇敬与热爱，更表明了自己的宏伟志向与人生蓝图。

佳文欣赏

我们怀着美好的理想和希望，以“我想像您一样”为共同信仰汇聚在一起，我们相聚在一起，坚定理想信念，立志传承茅老精神、勤苦向学。以不懈的努力表达着对这位中国桥梁界先驱的崇敬和对未来的憧憬，以坚韧和毅力修架着人生之桥、希望之桥、理想之桥！ ——邱建荣

茅以升班，我们郑重地接过的以先辈之名命名的接力棒，在建设祖国的道路上继续前进。每一步都应走的坚实而稳健，每一步都要力透千钧，每一步都要留下脚印，因为我们的肩头不光扛着我们的未来，茅老的声誉，还有，祖国的明天。 ——黎淘宁

钱塘江大桥，巍然屹立在月轮山前，大桥北堍，竖起了茅以升的全身铜像，这位让人们永远怀念的中国杰出的桥梁专家、深沉的爱国主义者，似乎在向人们讲诉这钱塘江大桥的这一段悲壮的历史，似乎也在激励着我前进的斗志。是的，我也要向您一样。做学问如是，做人也如是。 ——付旻

忆往昔，先生的事迹仿佛历历在目，看今朝，我将追寻先生的足迹。置身于以他命名的集体里，我该如何，才能有所造诣。先生已逝，而他的一生，便是一本厚重的教科书。我不会再迷茫，因为先生的足迹就在眼前，就仿佛他微笑着指引着我。 ——钟宁

如今，我有幸加入到这个优秀而光荣的集体中，更能深刻的体会到这种精神的珍贵，更能感受到茅老先生的这种精神对我的感召。或许这一切可能只是旅途的开始，但是我知道将来还会有很多高山等待自己去翻越，这段旅途并不会一帆风顺，这是一个成长的过程，更是一个认识自我的过程。 ——罗天铭

每每立于桥头，望着桥下的江水川流不息，总会想到江水不止，那我们的筑桥之路也不该有终结的时候。茅老正是用一生始终如一的坚持履行着一个筑桥人该有的操守，那我们是不是从也该从此刻开始做好每一件事。浪花淘尽英雄，但那一座座桥梁却是永恒的丰碑，记录那些汗水与光荣。 ——杨清浩

大学生活丰富多彩，学在东大，不能不心怀壮志；身居茅班，不能不肩负重担。作为新一代工程师，我们一直活在茅老的精神里！那是一种临危不惧的意志，冒着抗日的炮火建起钱塘江大桥；那是一种敢为人先的精神，建起第一座路铁两用的神奇大桥；那是一种炽热的爱国之情，为祖国的桥梁建设贡献出自己的一生！ ——岳阳

我知道要让奋斗为人生奠基。您永远向上的奋斗精神，让您克服了人生道路上的一个个艰难险阻。让您在面临困难时从不丧失信心。我相信，这句话也会同样激励着我们，为祖国贡献出自己的力量，问心无愧，无怨无悔。 ——曹青青

身为新一代的修桥人，我们应把做学问与做人结合，做到人品与学问同样卓越。茅老您是我们所有人的榜样，您站在学问与人格的顶峰，使我们仰望。我们想像您一样。 ——张佳运

我选的这条路，茅老走过。迷茫中，有茅老掌灯相随；悲伤时，有茅老耐心陪伴；欢乐时，

有茅老相伴分享。当年华老去，或许我可以追上茅老，拍拍他的肩膀，跟他说，我这一路，像您一样走过。

——颜丽波

1.2 开班仪式

全国著名桥梁专家茅以升先生曾在东南大学工作和生活过，是令我们尊敬和景仰的前辈。作为我校路桥、岩土等相关工程学科的奠基人和创始人，茅老一直致力于科学研究和工程实践，为国家的工程事业鞠躬尽瘁。为了传承茅老治学严谨、踏实工作的精神，激励东南大学交通学院的师生努力学习、工作，献身交通路桥事业，为祖国的建设做出贡献，我校特别设立了“茅以升桥梁工程大奖”、“茅以升土力学及岩土工程大奖”、“茅以升土力学及岩土工程青年奖”、“茅以升工程教育学生奖”、“茅以升铁道教育学生奖”等多项奖学金。

茅老的精神和思想值得我们敬佩，更值得我们去追求。为了让爱国主义精神、科学奉献精神能够得到弘扬，同时也为了能够在交通领域培养出新一代的高技术研究型人才和行业领军人物，在学校以及茅以升教育基金会的关心和支持下，经茅以升教育基金会以及学校批准，

东南大学交通学院从 2007 年起开设了东南大学茅以升班。

时隔五年，东南大学交通学院 2011 级茅以升班开班仪式在九龙湖校区的大学生活动中心多功能厅隆重举行。仪式由交通学院党委副书记陈怡老师主持进行，校教务处副处长王栓宏老师，学生处副处长江雪华老师，交通学院副院长陈一梅老师，交通学院党委书记秦霞老师，各级辅导员、茅以升班班主任及全体茅班同学等出席了此次仪式。

仪式开始，由教务处副处长王栓宏老师致辞。他简单介绍了茅班的历史，高度评价了 07、08、09、10 级茅班的成绩，并对我们寄予了热切的希望。在王老师热情地鼓舞之下，我们对即将到来的茅班生活充满了期待。

秦霞老师表达了对茅班同学的肯定和支持，她指出，茅班同学要全部以积极的姿态前进，全部都在以骄人的成绩回报学校回报社会。

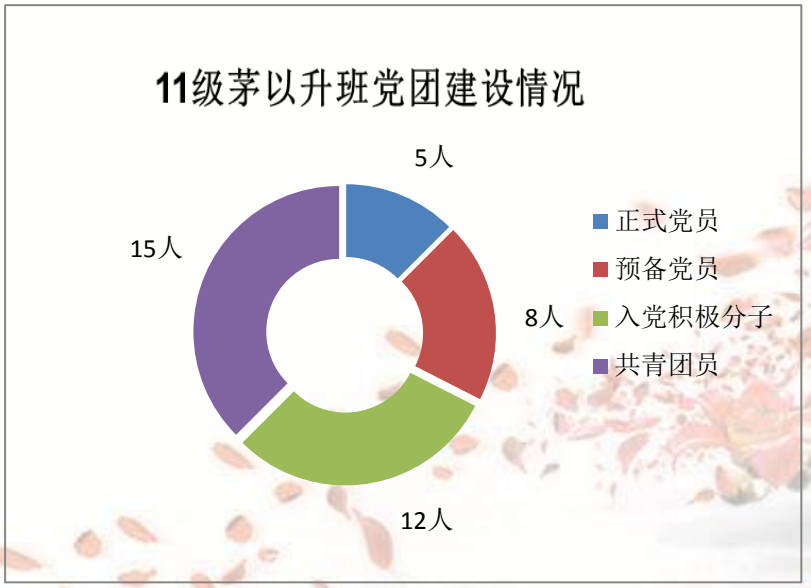
随后江雪华老师宣读了茅老的女儿茅玉麟女士致东南大学 11 级茅以升班的一封信。信中茅女士十分重视东南大学的茅以升班，希望我校可以再接再厉，向社会和交通学界输送更多新鲜有活力的高质量人才。

11 级茅班罗斯达同学有幸在仪式上发言。他的演讲激情澎湃，富有活力，向在座的前辈，茅班的学长宣誓，11 级同学们已经准备好以热切的求学欲望为风帆，以严谨的治学态度为号角向科学的圣殿起航，一定不辜负大家的期望，做最好的茅班人！

这次隆重的开班仪式，留给我们的不只是对茅班精彩生活的向往，更是一种激励和鼓舞，也是一种深深的责任。背负着茅以升班的荣誉，我们不仅自己应该骄傲，更应该以实际行动，发扬茅班的优良传统，把优秀当做自己的习惯，去给茅以升班增添新的荣耀。

1.3 党团建设

推荐优秀团员作党的发展对象，是党赋予共青团组织的一项光荣任务。11 级茅以升班的团内推优工作一直是高度重视的党团活动的重要组成部分。



东南大学 11 级茅以升班的同学都能够严格要求自己，思想上积极要求进步，认真学习党的理论知识。截止到目前，共有正式党员 5 名，占总人数的 12.5%，预备党员 8 人，占总人数的 20.0%，入党积

极分子 12 名，占总人数的 30.0%。所有同学都向党组织递交了入党申请书。我们已经初步接受了党的考验，成为一名光荣的共产党员，我们时刻准备着！

在十八大结束之际，我们立刻邀请来了马克思学院的江德兴教授，承办了名为“中国现实的问题逻辑与十八大的理论创新”的学习十八大精神的专题讲座。整场讲座过程中，会场气氛活跃轻松，江教授的言辞诙谐睿智，观点发人深省，讲座十分精彩，使我们深切地体会到了十八大所要传达的精神，未来国家发展的方向。江教授向我们阐述的对“适度超越”这一十八大精神中所体现的，蕴含着中国文化智慧的理念的理解，使我们深受鼓舞，我们一定会把理想与现实结合，树立将个人的生活与整个社会乃至全人类的事业结合起来的远大理想，让青春绽放！

1.4 荣获“东南大学先进班集体”称号

自 2012 年 9 月 11 级茅以升班成立以来，经过一年多时间的蛰伏，我们终于破蛹而出了！2013 年 11 月，我们获得了“东南大学先进班集体”的荣誉称号。《韩非子》云：三年不翅，将以长羽翼；不飞不鸣，将以观民则。虽无飞，飞必冲天；虽无鸣，鸣必惊人！接下来我们将一路披荆斩棘，势必登上最高荣誉的奖台！

第二章 治学勤于思 茅班创佳绩

2.1 勤学善思 茅班之风

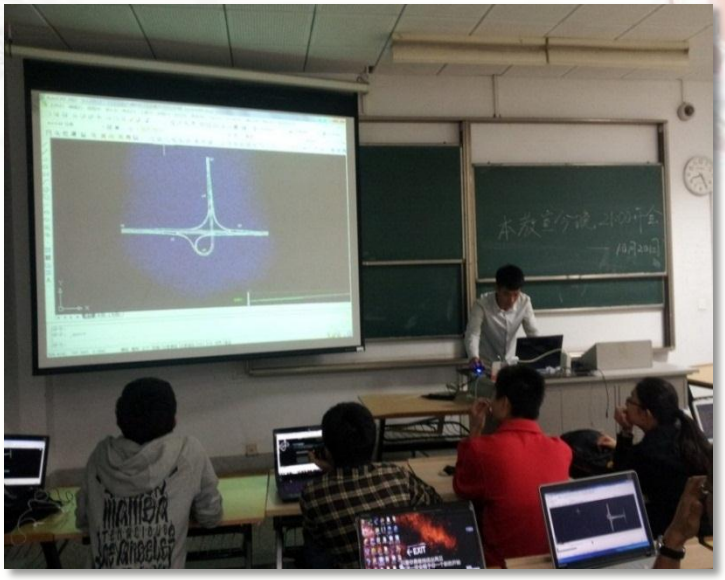
止于至善，臻于完美，校训作石，学风延路。

相信，对于一个集体，学风挖掘着成员们的学习动力，营造着集体的学习氛围，是学生思想道德品质、学习精神与综合素质三合一的重要体现，也是高校校风建设的重要内容。

所以，学风的建设，对于一个集体整体发展的重要性自是不言而喻。从建班的彼此磨合到如今的齐心协力，将近两年的时光历程里，11 级茅以升班始终把学风的建设放在极其重要的位置。在前进的道路上，我们秉承共同提高的原则，坚持不懈，在每一天、每一月、每一学年的进步中不断寻求提高与完善，在自身点点滴滴的成长和前辈潜移默化的影响下已逐渐形成属于我们自己的学习之风。

重视学风，从切实制定明确学习计划做起。我们重视对学习的付出与实践。在班会上，班委强调同学每人制定周月乃至学期的学习计划，旨在通过一步步地踏实践行，使大家形成合理的作息时间，培养良好的学习习惯，进而在大学过后锻炼出一种自主学习的优秀能力，更好地适应社会，适应新时代发展的大潮流。

建设学风，从创造交流沟通的良好环境做起。我们重视每位同学的特长专项，提供广阔的舞台和充足的机会给予展示。我们有课程大神作为小老师开设讲堂，在周末面向全院同学传授学习心得，解答大家的疑惑；我们有专业牛人作为指导提供咨询，在考试周临近为大家解疑释惑；我们有软件精英作为技术人员，在每个展示报告前为大家美化精工。闻道有先后，术业有专攻，积极调动，潜力无穷。



茅班大神开设讲堂 （立交设计）

弘扬学风，从每一位成员严格要求自己做起。在互相鼓励和监督下，彼此相互影响，共同前进。自习教室随处可见抱团的同学在一起作业学习，研究讨论；下课后老师旁边总能见到同学们勤学好问的身影；过道间常听见三三两两的同学分析最近遇到的新问题……

与老师积极讨论的茅班同学

学风建在集体，体现在个人，唯有大家发自内心地坚持与推崇，才能让他人看到我们的进步与优秀。

存起春光和煦的惬意，

燃起夏阳灼炽的热情，

拾起秋叶印刻的沉积，

念起冬雪初霁的纯净。

春华秋实，温凉更迭的岁月中书写着我们不畏艰辛的勇气，见证着我们执着创新的使命；

夏日冬雪，冷热交替的时光里锻炼着我们矢志不渝的毅力，考验着我们始终如一的干劲；

让良好学风吹遍四季，伴我们走过充满回忆，充满收获的大学四年。

2.2 成绩荣誉 独领风骚

经过大一一学年的不懈努力，我们从全院 300 多人中脱颖而出，组成了现在的茅以升班。作为大一成绩方面的领跑者，进入大二后，我们的同学在学习上依然没有任何的懈怠，而且在这样一个更优秀的集体中，大家相互促进，更加激发了彼此的学习动力。因为有了良好的学习态度和学风，我们大二一学年的成绩依然遥遥领先于其他班，无愧茅以升的称号。大二学年的平均绩点达到 4.0 以上的就有 13 人，其中付旻和曹青青同学分别以 4.321 和 4.256 的优异成绩分获交通工程专业和道路桥梁专业的第一名。

茅以升班大二学年绩点汇总

绩点	>4.0	>3.8	>3.5
人数	13	23	32

累计两年的综合成绩，交通工程专业和道路桥梁专业的前 10 名均出自茅以班，具体成绩如下表：

2011 级交通工程专业大一、二平均绩点前十名

排名	姓名	班级	首修总平均绩点	总学分	首修总绩点和	总平均分	总平均绩点
1	罗斯达	210111	4.098	83	340.1	91.11	4.098
2	付旻	210111	4.065	83	337.4	90.22	4.065
3	黄蓉	210111	4.005	83	332.4	89.87	4.025
4	钟宁	210111	3.901	83	323.8	88.6	3.901
5	罗天铭	210111	3.835	83	318.3	87.84	3.835
6	沈涵瑕	210111	3.833	83	318.15	88.14	3.833
7	林早	210111	3.824	83	317.4	87.98	3.824
8	李居宸	210111	3.817	83	316.85	87.72	3.817
9	丁微	210111	3.793	83	314.8	87.89	3.793

10	黎淘宁	210111	3.758	83	311.95	86.86	3.758

2011 级道路桥梁与渡河工程专业大一、二平均绩点前十名

排名	姓名	班级	首修总平均绩点	总学分	首修总绩点和	总平均分	总平均绩点
1	曹青青	210112	4.151	81.5	338.3	91.28	4.151
2	吴凡	210112	4.096	81.5	333.85	90.64	4.096
3	童天志	210112	4.055	81.5	330.5	90.26	4.055
4	邹晨	210112	3.999	81.5	325.95	89.91	3.999
5	刘慧杰	210112	3.981	81.5	324.45	89.63	3.981
6	孙潇昊	210112	3.971	81.5	323.6	89.31	3.971
7	杨清浩	210112	3.967	81.5	323.3	89.22	3.967
8	岳阳	210112	3.964	81.5	323.05	89.34	3.964
9	陈田	210112	3.933	81.5	320.5	88.71	3.933
10	郭易木	210112	3.916	81.5	319.15	88.83	3.916

到了大三，我们的成绩依然是遥遥领先：

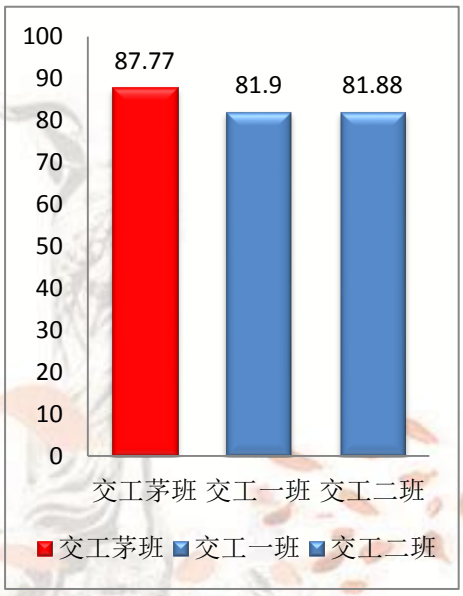
大一至大三上道桥茅以升班成绩均分

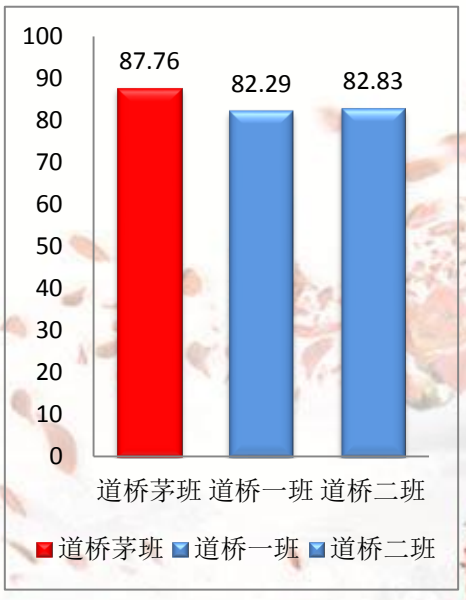
班级情况统计		班级在专业情况统计	
90 分以上	3	专业前五名	5
80~90	17	专业前十名	10
70~80	0	专业前二十名	16
60~70	0	专业前三十名	17
60 分以下	0	专业前五十名	18
班级均分	87.76	班级在专业排名	1
班级总人数	20	专业总人数	97

大一至大三上交工茅以升班成绩均分

班级情况统计		班级在专业情况统计	
90 分以上	3	专业前五名	4
80~90	17	专业前十名	9
70~80	0	专业前二十名	15
60~70	0	专业前三十名	18
60 分以下	0	专业前五十名	20
班级均分	87.77	班级在专业排名	1
班级总人数	20	专业总人数	97

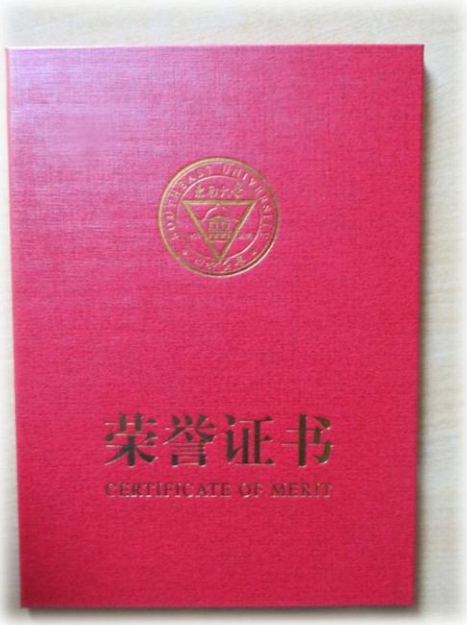
大一至大三上交通学院各班均分





由于我们在学习上的突出表现，同学们所获取的荣誉也令人惊羡。大一、大二两年，获得的校长奖学金共有 5 人，国家奖学金的共有 11 人。

获得校三好学生荣誉称号的共有 25 人，而罗斯达和郭易木同学更在大一、大二学年分别被评为三好学生标兵。



奖学金展示

童天志	校长奖学金 交通学院设计院奖学金 英达奖学金
邹晨	国家奖学金 江苏院奖学金 中交路桥建设奖学金
岳阳	国家奖学金 英达奖学金 交通学院设计院奖学金
吴凡	校长奖学金 江苏电力奖助学金
郭易木	校长奖学金 中国路桥奖学金
刘慧杰	校长奖学金 交通学院设计院奖学金
罗斯达	国家奖学金 茅以升铁道教育之星奖学金
杨清浩	国家奖学金 交通学院奖学金
张梦可	国家奖学金 交通学院设计院奖学金

李居宸	国家奖学金 中国路桥奖学金
付旻	国家奖学金 中交路桥建设奖学金
钟宁	国家奖学金 江苏大秦奖学金
黎淘宁	校长奖学金
孙潇昊	国家奖学金
罗天铭	国家奖学金
曹青青	国家奖学金
张佳运	中交路桥建设奖学金 茅以升铁道教育之星奖学金
林莉	唐仲英德育奖学金 国家励志奖学金
颜丽波	鼎泰奖学金
陈田	中交路桥建设奖学金
任政	中国路桥奖学金
陈尧	中交一公院奖学金
蔡星	交通学院奖学金
程玉琨	国家励志奖学金
董桢	交通学院设计院奖学金
黄蓉	中交路桥建设奖学金
林早	中国路桥奖学金
沈涵瑕	“东南大学交通学院”奖学金
叶文	江苏大秦奖学金
丁微	江苏大秦奖学金

除了注重基础课和专业课的学习，茅以升班同学也非常看重个人的英语水平，因而我们在英语四六级考试上也取得了骄人的成绩，相信这为我们将来走向世界打下了良好的基础。

国家英语等级测试情况					
英语四级			英语六级		
报考人数	通过率	600 分以上	报考人数	通过率	550 分以上
40	100%	14	37	97.3%	9

2.3 学科竞赛 当仁不让

结构竞赛模型

学科竞赛不仅是对我们专业课程学习的肯定，更多的是为我们今后的科研创新活动打下了坚实的基础。我们作为交通学院专业学习成绩上的佼佼者，在学科竞赛中也取得了诸多优异成绩。正因为同学们学习的热情和努力，我们赢得了各种校级院级、省级甚至国家级的学科竞赛奖，得到了老师和同学的肯定。这是所有人对我们的支持也是所有人对我们的认可，我们必将以此为动力继续努力。

以下便是同学们在学科竞赛中取得的骄人成绩：

学科竞赛获奖

郭易木	东南大学第三届交通科技竞赛校级三等奖 东南大学第十二届结构创新竞赛校级二等奖 东南大学第七届力学竞赛校级一等奖 第九届全国周培源大学生力学竞赛省级一等奖 本科生物理实验研究论文竞赛校级优秀奖
岳阳	第九届全国周培源大学生力学竞赛省级一等奖 高数竞赛校三等奖 东大力学竞赛校三等奖 英语阅读竞赛校三等奖 数学建模竞赛校三等奖 CAD 技术应用竞赛校优秀奖
罗斯达	校级高数竞赛一等奖 校级力学竞赛二等奖 周培源力学竞赛省一等奖、国家优秀奖
姜严旭	东南大学高等数学竞赛校级二等奖 江苏省高等学校第十一届高等数学竞赛省级三等奖 东南大学第十二届结构创新竞赛校级三等奖
罗天铭	全国交通科技大赛一等奖
黄蓉	省数学竞赛二等奖 校力学竞赛三等奖
董桢	高数竞赛校二等奖
方钊	周培源力学竞赛省级二等奖 校级力学竞赛二等奖 结构设计校级三等奖
曹青青	力学竞赛省二等奖

张佳运	高等数学竞赛校三等奖 创新体验竞赛校优秀奖 东南大学第九届视觉制导机器人竞赛优秀奖
孙潇昊	高等数学竞赛校三等奖 数模竞赛校优胜奖 校史知识竞赛团队校三等奖
黎淘宁	力学竞赛校级三等奖 结构竞赛校级优秀奖
童天志	数模竞赛优秀奖 大学生英语竞赛校三等奖 CAD 应用技能竞赛二等奖
杨清浩	高等数学竞赛校级三等奖 创新体验竞赛校级三等奖 结构竞赛校二等奖
吴凡	结构竞赛二等奖 物理论文优秀奖 力学竞赛校三等奖 英语阅读竞赛二等奖
刘慧杰	东南大学英语阅读竞赛二等奖，校结构竞赛二等奖
陈田	数学建模校级优秀奖
任政	创新竞赛优秀奖 校力学竞赛优秀奖
陈尧	英语阅读竞赛二等奖 校创新竞赛二等奖
谌偲翔	结构创新竞赛校级三等奖 创新体验竞赛校级二等奖 物理实验论文竞赛校级优秀奖
邹晨	结构竞赛校二等奖
程玉琨	校级力学竞赛优秀奖
李居宸	校英语阅读竞赛二等奖
林早	校结构设计竞赛三等奖
叶文	校英语阅读竞赛二等奖 校创新竞赛三等奖
邱健荣	全国大学生英语竞赛校级一等奖

2.4 科研创新 勇于挑战

除了专业课程的学习，我们也极其重视科研创新活动的建设。因为我们深知，新世纪最需要的是创新复合型人才。在过去的两年里，我班同学积极争取机会，联系指导老师，并抱着挑战自我的态度参与到各类科研创新活动中去。

在2012年学校组织的srtp项目申报中，我们的项目全部通过立项，其中大多数项目在后来的答辩和申请中，成功升级为省创和国创项目。我们班每一个同学都参与了srtp项目，有不少同学还担任组长。随后，

认真实验中

我们班同学又踊跃参加全国交通科技大赛，集中发挥组内各个组员的脑力与智慧，培养大家的科研创新精神。其中，张佳运，邹晨等五位同学过关斩将，最终获得了全国交通科技大赛的参赛资格。

国创、省创及交通科技大赛项目

罗斯达（组长）	（国创)基于 Transtar 软件的公交网络配流算法与辅助分析模块开发 （交科赛）基于 Transtar 软件的中国特色公交网络与集成分析模块开发
岳阳（组长）	（国创、交科赛）南京道路及隧道照明的视觉功效研究和优化设计
林莉（组长）	（省创、交科赛）信号交叉口附近公交站点合理位置的设置研究
黎淘宁（组长）	（省创、交科赛）城市快速路入口匝道信号控制
张佳运（组长）	（省创、交科赛）废弃食用油作为沥青胶结料的可行性研究
李居宸（组长）	（省创）新庄立交环形交叉口交通组织优化方案
罗天铭（组长）	（省创）基于“TOD 模式”下的居民出行交通方式选择的研究
方钊（组长）	（交科赛）城市干道信号协调控制优化
钟宁（组长）	（省创）公共自行车轨道交通的换乘研究
张慧琳（组长）	（交科赛）对南京某交叉口犹豫区安全性影响因素的研究
陆佳敏（组长）	（交科赛）交叉口变向车道交通设计与控制方法
蔡星（组长）	（省创）南京城东干道路况信息研究
林早	（省创）新庄立交环形交叉口交通组织优化方案
沈涵瑕	（省创）新庄立交环形交叉口交通组织优化方案

张梦可	（交科赛）交叉口变向车道交通设计与控制方法
付旻	（国创)基于 Transtar 软件的公交网络配流算法与辅助分析模块开发 （交科赛）基于 Transtar 软件的中国特色公交网络与集成分析模块开发
叶文	（省创）公共自行车轨道交通的换乘研究
邱健荣	（省创、交科赛）信号交叉口附近公交站点合理位置的设置研究
邹晨	（省创、交科赛）废弃食用油作为沥青胶结料的可行性研究
姜严旭	（省创）竹材-混凝土组合桥面板的设计及抗剪性能研究
孙潇昊	（国创）沥青路面现状调查
童天志	（省创、交科赛）废弃食用油作为沥青胶结料的可行性研究
吴凡	（交科赛）南京道路及隧道照明的视觉功效研究和优化设计
郭易木	（省创、交科赛）废弃食用油作为沥青胶结料的可行性研究
刘慧杰	（省创）公共自行车轨道交通的换乘研究
杨清浩	（国创)基于 Transtar 软件的公交网络配流算法与辅助分析模块开发 （交科赛）基于 Transtar 软件的中国特色公交网络与集成分析模块开发
任政	（国创）沥青路面调查 （交科赛）基于 3dmax 道路线型错觉
丁微	（国创)基于 Transtar 软件的公交网络配流算法与辅助分析模块开发 （交科赛）基于 Transtar 软件的中国特色公交网络与集成分析模块开发
戈悦淳	（省创、交科赛）城市快速路入口匝道信号控制
王鹏飞	（交科赛）交叉口变向车道交通设计与控制方法
谌偲翔	（省创）南京城东干道路况信息研究
陈婷婷	（省创）南京城东干道路况信息研究
颜丽波	（省创）南京城东干道路况信息研究

基于教师科研的 srtp 项目

董桢（组长）、杨清浩、曹青青、蔡星	风荷载作用下超大跨径 CFRP-钢组合拉索斜拉桥动力响应分析
邹晨（组长）、郭易木、任政	千米级 CFRP 与钢组合斜拉索锚具设计与仿真分析
孙潇昊（组长）、吴凡、谌偲翔	基于傅里叶级数有限元的路面结构分析
姜严旭	基于行走时空轨迹的行人群体过街特性分析及建模研究

2.5 专业实践 知行合一

2.5.1 工程地质实习

宜兴善卷洞

在大三的短学期认识实习中，我们有幸前往参观了宜兴善卷洞、浙江长兴金钉子国家地质公园、南京阳山碑材、安徽马鞍山凹山铁矿和南京地质陈列馆等地。通过这次认识实习，全体同学都获益匪浅。

宜兴善卷洞地处宜兴城西南 25 公里的螺岩山，全洞面积 5000 平方米，有上洞、中洞、下洞及水洞。山清水秀，风光旖旎，洞景鬼斧神工，素有“万古灵迹”、“欲界仙都”之美誉。据史志记载，已被人们发现并命名的溶洞有近 90 个，真可谓“荆溪步步皆胜地，阳羡处处有洞天”。在参观善卷洞的过程中，我们每个同学细致观察，认真思考有关地质现象的问题，并互相讨论着自己的看法。

长兴县煤山剖面

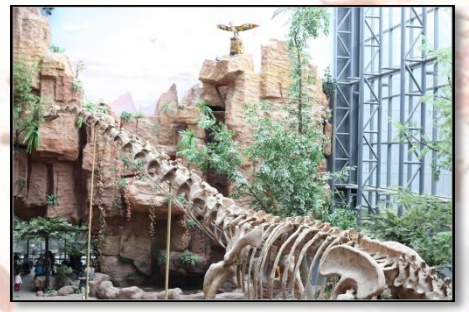
长兴县煤山剖面被国际地质科学联合会确定为全球二叠纪—三叠纪界线层标准剖面和点位，英文简称：金钉子。2001 年 3 月，国际地科联在阿根廷通过投票，正式将浙江长兴灰岩剖面确定为全球二

叠—三叠系界线层型及点(即“金钉子”)。全球二叠—三叠系界线层型剖面是地球历史上最重要的三个断代界线之一，位于浙江省长兴县槐坎乡葆青村，自西向东共分为 A、B、C、D、E、Z 六个剖面。其中，D 剖面为标准剖面，即“金钉子”点位所在地。在参观浙江长兴金钉子国家地质公园的过程中，我们领略到地质科学的神奇魅力，并下决心一定要学好工程地质这门学科。

阳山碑材又称孝陵碑材，遗存于南京市江宁区汤山镇西北侧的阳山南坡，距南京市区约 23 公里。第七批全国重点文物保护单位。阳山碑材是南京的旅游好去处。附近还有汤山猿人洞等等。在参观的过程中，我们惊叹于古人在工程上的智慧和造诣。

马鞍山铁矿

马鞍山市矿区地处长江下游宁芜—罗河成矿带,是我国七大铁矿区之一。该铁矿位于马鞍山市。矿床属于陆相火山-侵入岩型铁矿床，俗称“玢岩型”铁矿。被称为华东最大的露天铁矿。在参观的过程中，我们领略了现代先进的工程技术。



南京地质博物馆

南京地质博物馆位于南京市珠江路 700 号,是我国历史最悠久的自然科学博物馆之一，也是我国第一个以地质矿产为主要内容的专业博物馆。历经半个多世纪的发展，南京地质博物馆现已成为涵盖地学各个领域的综合性展馆，它以历史悠久、馆藏丰富而享誉海内外。

我们在参观的过程中不仅学到了很多科学知识，拓宽了视野，还激发了我们对地质研究的兴趣。

2.5.2 道路勘测实习

辛苦测量中

在大三短学期的道路勘测实习中，我支部道桥专业的同学前往镇江句容下蜀林场，并在那儿度过了十天艰苦却不乏欢乐的实习生活。

本次实习，把大一学习的工程测量和大二学习的道路勘测设计有机地结合了起来，巩固和加深了我们从课堂上所学的理论知识，让我们进一步熟练了测量仪器操作，强化了我们的绘图能力，使我们对我们将来要从事的工作有了理性上的认识。

我茅以升班的同学们在实习过程中间遇到过很多的困难，包括专业上的知识缺陷，生活上的困难，有很多的难处需要解决，我们身心疲惫却又充满成就感，团结协作克服困难是这次野外实习最大的收获。

2.5.3 交通工程实习

拍摄车流量

与此同时，我支部的交通工程专业的同学则参加了交通工程实习。经过四天的调查，我们发现将简单的事重复的操作是一件乏味的事，但是这也考验了我们的耐心。所谓万丈高楼平地起，正是有了这些看似单调的调查，才能整合数据，将服务于实际工程之中。同时，这次的调查培养我们严谨的态度，诸多因素的不同都会影响数据结果。所以连续四天的调查也并非重复劳动，因为每天的天气状况不同会直接影响客流量。我们可以仰望星空，但同时也要脚踏实地，而后者往往更加重要。虽说我们从事的工作不需要太多技术含量，但在其中我们培养了认真细致、肯吃苦的优秀品质，为以后专业学习和深造打下一定基础。这次实习，教会我们要养成勤观察爱思考的习惯，将交通的的思维和分析问题的方法贯穿到生活中的每一处风景中。

工作证

2.6 茅班相聚 思想碰撞

——第五届高校茅以升班夏令营活动

本届夏令营是由茅以升科技教育基金会、中南大学主办，共有来自东南大学、天津大学、北京交通大学、西南交通大学等 10 所高校的 50 名茅以升班同学参加。我 11 级茅以升班的程玉琨、王鹏飞、钟宁等同学参加了本次夏令营。

此届夏令营于 2013 年 7 月 16 日在中南大学正式拉开序幕，夏令营的主题是“以升情，中国梦”，活动为期 6 天，旨在传承和弘扬茅以升先生坚定爱国精神，促进高校“茅以升班”学生之间交流合作，我茅以升班的同学在各项活动中都展现出我们独特的风采。2013 年 7 月 21 日，茅以升班夏令营活动在欢笑与喝彩中落下了帷幕。

开营典礼上，茅以升科技教育基金会副秘书长张化本回顾了历届全国高校茅以升班夏令营的开展情况，对本次夏令营的举办给予了高度肯定和殷切希望，同时他勉励同学们要抓住机会，充分利用好本次夏令营，深入学习茅老“先习后学，边习边学”的教育思想，不断提升动手实践能力和团队协作意识。

开营典礼后，菁英论坛随即展开，十所高校的学生代表以茅老为党为国奉献终生的爱国主义情怀为切入点，围绕当代大学生如何以实际行动传承茅老精神，进行了主题演讲，通过生动形象的 PPT、视频展示，阐述了自己对“以升情，中国梦”的理解。当日下午，茅以升

班建设发展论坛在中南大学铁道国际报告厅举行。十所大学的学生分别介绍了本学校茅以升班建设发展的现状，对茅以升班今后的发展提出了一些很好的建议。

在接下来的夏令营活动中，茅以升班的同学们参观了中南大学高速铁路建造技术国家工程实验室、长沙具有代表性的桥梁建筑，参加了结构模型设计竞赛、定向越野比赛，游览了橘子洲头、岳麓书院等红色景点。通过参观实验室和长沙代表性的大桥，同学们切身接触到许多先进的工程技术。定向越野比赛中，同学们共洒汗水同享荣誉，建立了深厚的友谊，不同学校的同学之间建立了深刻的友谊。在之后的结构模型设计竞赛中，营员们按十个小组制作结构模型，大家齐心协力，力争上游。最终我们所在的队伍赢得了整个比赛的冠军，骄人战绩令人刮目。在游览长沙的红色景点的过程中，同学们更加深刻地体会到当今生活来之不易，作为当代大学生，肩上责任之重大。

7 月 21 日，闭营联欢会上，从重庆交通大学的动人歌曲到中南大学的优雅舞蹈，都给大家带来了美好的视听享受。我们一起排演的舞蹈“火炉之火”更是获得了阵阵的掌声与欢呼，激情迸射，使整个的会场的氛围“high”到极点。

这一周对于参加本次夏令营的茅班同学们，是十分充实与丰富的一周，大家都成长了许多。作为当代大学生，同学们有了更加强烈的责任心。作为学生，同学们有了更加深刻的感恩之心与谦卑之心。愿年轻的东南大学茅以升班止于至善，在奋斗的道路上走得更远！

东南大学全体营员合影

第三章 深明肩上责 感恩报社会

3.1 爱公益，做志愿之星

在 2013 年东南大学教育基金会主办的“志愿之星”评比中，我茅以升班凭借自己曾经的付出和精彩的表现获得了“最佳团队”的称号。

我们的团队名称是“微尘筑梦”。

我们的团队口号是“学无止境，爱无止息”。

作为优秀团队的成员，我们热爱学习，也热爱公益、乐于奉献。我们希望用青春美化这个世界，所以我们积极热情地参与了很多公益活动： 2012 年迎新志愿者，阳光伙伴志愿者，研学部义务答疑，南京大屠杀纪念馆义务讲解员工作，爱心快递，淘书节义卖，“激情四射”志愿者以及向阳花爱心公益活动志愿者。另外，我班的曹青青、张慧琳和黄蓉 3 位同学经过层层遴选，终于成为我校青奥志愿者中的一分子。下面，且听我们娓娓道来，我们是当之无愧的志愿之星！

3.2 迎新志愿者

2012 年的 8 月，大批的新生拥入了东大的怀抱。为了让刚进校园的交通学院新生们能够快速地了解校园，完成入

学手续的办理，我们 11 级茅以升班加入了迎新志愿者的行列。

我们对同学们做了明确的分工，部分同学负责在宿舍大厅引导学生和家长到指定的地点报名、注册并领取生活用品；还有一部分同学负责指导新生了解学校生活中的重要事项；剩下的同学则带领着他们前往宿舍，帮助他们搬运行李，并回答一些他们不了解的问题。

看到那一张张充满不安和期待的面孔，我们不禁回忆当年。曾经的我们也和这些新生一样，怀揣理想、满心好奇地走进了大学的殿堂。而此时的我们已成长为学长和学姐，适应了大学的生活节奏，熟知了大学的生活理念。进入茅班使我们更清楚地认识了自己，也让我们更

加希望将自己的经历和总结分享给学弟学妹们。通过这次迎新志愿者的活动，我们感到了自己肩负的责任。我们爱学习、爱生活，我们希望能走得更远，看更多的风景，帮助更多的人。

3.3 阳光伙伴志愿者

校首届“阳光伙伴”活动中，我班的同学担当起了协助运动员同学比赛和维护比赛现场秩序的志愿者的工作。

比赛前一天，全体男生帮助体育部将比赛需要的设备搬运到了场地。尽管搬运设备是件很累人的事情，但大家都十分投入，一路上有说有笑，热情地完成了任务。

比赛当天，同学们就早早地赶到了现场，协助部员布置赛场，并为即将开始的比赛做准备。为了能够更高效地固定和解开运动员的绑腿，我们在比赛之前经过了很多次的训练。令人欣慰的是，在比赛期间我们分工明确，工作的效率很高，在比赛开始之前按时将每位运动员的绑腿绑好，并且在他们到达终点之后立刻将绑腿取下，极好地保证了比赛有序地进行。最终比赛圆满结束，我们的工作也顺利地完成了。

这次的志愿者工作让我们体会到了团队工作中分工和训练的重要性，也为能够协助完成一项大型的赛事感到高兴。

3.4 研学部答疑

2011 级茅以升班一组建，我们就成为了大二的学长学姐，作为交通学院最为年轻的茅以升班，我们继承了以往茅班的优秀传统，开始了为新的大一学生进行答疑活动。

这项活动为期一年，由学生会的研学部牵头组织，我班的童天志、杨清浩、罗斯达、黎陶宁、黄蓉等 5 位同学参加了具体的答疑活动，其中我班的罗斯达和叶文同学本身就是研学部的成员，他们不仅参加答疑的具体事项，同时也为这项活动的组织和安排付出了汗水。

在答疑的时候，我们总会遇到大一那些热爱学习的学弟学妹，看

到他们就想起刚刚进入大学时的我们，那样懵懂又那样充满活力。我们总会积极地为他们解答各种问题，教学相长，我们在答疑的同时也在复习大一学习的高数、CAD、C++、大学物理等课程，和同学们遨

游在知识的海洋里永远是一件乐事。

当然，我们的答疑活动并不仅仅是帮助课业上的知识，更重要的是帮助学弟学妹们培养学习的能力以及帮助他们解决学习道路上的困惑。记得研学部的一位大一同学由于大一第一学期成绩受挫，向罗斯达同学寻求帮助，罗斯达就悉心地介绍自己的学习生活方法，向他解释大学生活的意义以及大学学习的特点，告诉他如何在大学学习、如何对待大学课程以及在大学中如何完善自己。

别人都说茅以升班的同学都是死学霸，我觉得不然，我班的很多同学都有除学习以外的兴趣爱好和特长，每天晚上都能在操场上看到同学们跑步，经常能在在篮球场上看到健儿们的身影，就是这种各项发展的自我要求才让我们得以进入茅以升班，同时，我们也在把这种意识和自我要求向大一的学弟学妹们传达，希望那些或朦胧迷茫或心怀目标的学生继承茅以升精神，努力提升自己。在传达精神的同时，我们也在不时地反思自己，在学弟学妹们面前做一个优秀的榜样。

薪火相传，我们继承以往茅以升班的优秀传统；继往开来，我们向学弟学妹们传递茅以升班的优秀精神。

我们作为茅班人，踊跃地承担了许多任务，为我们的学院、我们的学校的下一年级付出，希望他们能够在我们的人文关怀之下，发展自己、提升自我，为我们的学校、我们的民族做贡献。

3.5 美丽中国，绿色交通

当然，我们不仅文艺范，也勇于提出自己的新创意，新思维，并

努力将思想化为实践。这便是我们的“美丽中国，绿色交通”团日活动。

3.5.1 活动背景

第一次团日活动是在十八大召开后不久，为了积极响应党中央建设美丽中国的号召，我们 11 级茅以升班班决定开展主题为“美丽中国，绿色交通——做自信的交院人”的团日活动，结合本专业的特殊性，勾画美丽中国蓝图。

同时，结合当前中国国内和国际局势，弘扬当代大学生的爱国主义情怀，在十八大召开的背景下，我们还将爱国主义教育融入到“美丽中国，绿色交通——做自信的交院人”主题中，成为新时代有思想、有责任的大学生。

3.5.2 活动流程

（1） 家事国事天下事，事事关心，举办十八大主题讲座（2012/12/05 晚）

首先，我们的活动是在十八大召开不久之后，便邀请了马克思学院德高望重的江德兴教授来给我们解读十八大精神。11 级茅以升班全体同学和很多有志青年聆听江德兴教授解读十八大，讲座主题是《中国现实的问题逻辑与十八大的理论创新》。

会上江教授对十八大报告的内容做了概括性的阐述，提出将从现

实的问题逻辑角度来解读十八大的理论创新。他比较了东西方之间的差异，阐明了十八大在体制领域的创新。最后，鼓励我们把理想与现实结合，树立将个人生活与整个社会乃至全人类的事业结合起来的远大理想，让青春绽放。整场讲座过程中，会场气氛活跃轻松，江教授的言辞诙谐睿智，观点发人深省，讲座十分精彩，使我们深切地体会到了十八大所要传达的精神，未来国家发展的方向。

大致流程分为准备、进行和总结。前期准备包括宣传海报的喷绘、张贴，电子屏和场地借用工作。茅以升班所有同学早早便到达了会场，男生们从大活搬来了许多椅子，即使如此全场仍是座无虚席。会前场地布置，会间秩序维护，会后场地整理。每人写 200 字左右感想，制作十八大精神感想集。

（2）缅怀先烈，追忆往昔，参观讲解南京大屠杀遇难同胞纪念馆（2012/12/16 下午）

在保卫钓鱼岛事件和十八大精神感召的背景下，正值十二月，我们可以忘却仇恨，但却不能忘却历史。茅以升班的同学们前往侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆担任讲解员。班成员们事先进行了充分的准备，现场解说时滔滔不绝。进入纪念馆的内部展区，是昏暗的通道。墙壁上，一幅幅哭泣的照片，诉说着那一段段不堪回首的血泪史，

一段段饱含血泪的文字，真实地昭示着日军的暴行。历史的车轮缓缓行过，有的被忘记，而有的被铭记。这一日，

我们神色肃穆得悼念着先人；这一日，我们重温着历史的耻辱、民族的苦难；这一日让更多的人体会到了我们这一代所肩负的使命。

参观讲解南京大屠杀遇难同胞纪念馆，不仅对班成员进行了爱国主义教育，了解了十八大精神，增强了班成员的爱国之情；还深刻了解日军侵华罪恶的历史，提醒我们“勿忘国耻”，要不断努力，投入祖国未来的建设，让中国更加富强。在纪念馆，我班的同学申请作为义务讲解员，向交通学院大一的新生讲解日军侵华历史，培养新一代人的爱国热情，同时锻炼了我们的讲解能力和灵活应变能力。相信构建“美丽中国”并非朝夕之事，前提是我们铭记历史，勿忘国耻，正视昨日，踏实地度过今日，更有自信地面对未来的机遇和挑战。

参观讲解侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆可以说是一次涤荡心灵的爱国主义教育之行，我们以无比悲愤、沉痛的心情祭奠惨死在日本侵略者屠刀下的 30 多万冤魂，当时的惨状仿佛历历在目，讲解的同时也被那时的日军暴行所震惊和气愤。前事不忘后事之师，我们在内心中一遍遍默念：勿忘国耻！勿忘历史教训！发愤图强，振兴中华！

从纪念馆回来后我们立即开展了“祖国我想对您说”活动，全体成员 19 日上午 10 点 30 分在桃园食堂开始团日活动第一波宣传，并且每人在横幅上写一句最想对祖国说的话。

绵绵情深难诉尽，且将胸臆付笔端。不仅吸引了众多中国少年们的参与，更有外国友人送上了对中国亲切美好的祝福，使我们深受感动。

（3）绿色交通，从我做起，举办第四届交通科技大赛动员大会（2013 年 3 月）

十八大报告首次单篇论述“生态文明”，全国党代会报告第一次提出“推进绿色发展、循环发展、低碳发展”、“建设美丽中国”。我们作为当代大学生，尤其是作为交通专业的大学生，我们为何不从自身做起，响应绿色交通来响应党关于建设美丽中国的号召呢？ 11 级茅以升班鼓励同学们积极参与交通科技大赛，将自己所学的知识投入到新时期交通建设中，尤其投入绿色交通的研究中，希望通过自己的努力为国节能减排，倡导“公交先行”和“绿色智能交通”的实施，从而改善中国的交通现状。

活动当日，全体成员提前 1 个小时到达会场，进行讲座场地的布置（在活动场地挂横幅以及摆放凳子），维持大会秩序以及大会过后的整理工作、总结大会成果，收集同学们关于绿色交通的创意，撰写活动小结。我班全体成员更是积极参加交通科技大赛，每个人都报名参加了大赛，甚至有些同学参加了不止一个项目，为绿色交通献上了自己的实际行动。

（6） **放飞梦想，展望未来，举办“美丽中国，绿色交通——做自信交院人”主题班会（2013 年 4 月）**

作为对此次团日活动的总结，我们召开了以“美丽中国，绿色交通”为主题的班会。会上我们播放相关视频，以宿舍为单位进行了“十八大之我见”的展示，并围绕十八大与爱国主义，经过前期的十八大知识的准备，展开自由演讲和辩论赛等活动，在增强班级和班的凝聚力的同时，通过对十八大的集体学习传承“生态文明 绿色发展”的核心思想，使班成员们在轻松愉悦的氛围当中充分感受了祖国的发展与美好，充分意识到自己作为未来交通人所肩负的中华民族伟大复兴的重任。

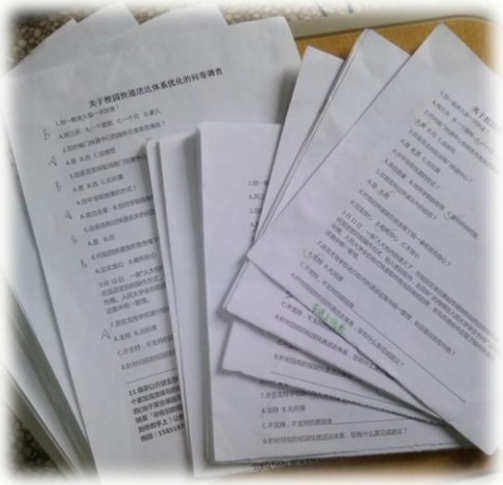
3.5.3 活动总结

我们 11 级茅以升班一直以集体形式开展各式各样的团日活动，热爱祖国，热爱东大，热爱交通，热爱班集体，致力于将所学所感与实际生活相结合，热心公益，扶贫互助，放飞梦想，展望未来。

我们 11 级茅以升班一直坚信我们作为新一代的大学生，新一代的东大学子，新一代的交通人，一定可以用自己的力量回馈学校，回馈社会，回馈国家，而我们一定会做得更多更好！这远不是终点，而是另一个新的起点！

3.6 免费送快递&淘书节义卖

3.6.1 免费送快递



校园快递送达服务体系亟待完善，为了更好的服务于广大师生，同时响应交通学院“我的青春 我的中国梦”系列团日活动号召，我们开展了“免费送快递”活动。我们希望能够为同学们寻找一个更加优化的快递送达体系，为实现校园服务体系的年轻化、高效化，尽自己的一份力，并在此过程中培养茅以升班每位同学的奉献精神与组织调控能力。

2013 年 3 月 26 日，在活动正式开始前，我们分为三组各自前往桃园、梅园、橘园食堂发放调查问卷，同时通过人人网发放“问卷星”网络调查，希望通过问卷调查和现场采访大致了解同学们对于南门快递的满意程度，以及校园内存在的“优递”等第三方媒介有偿服务的

看法。

2013 年 3 月 27 日，我们的送快递上门活动正式开始，获得了同学们的强烈反响。一个上午的时间仅桃园分区就收到了二十多条希望我们帮忙送快递的短信。我们还特地借来摩托车，在下午南门快递快要关门时前往统一收取快递。送快递的活动虽然规模较小，过程也比较艰辛，但大家的参与热情不减，因为我们深知，只有通过亲历亲为，才能了解到这当中存在的各种问题，才有可能为同学们提出切实可行的解决方案。

当天下午五点后各小组组长以宿舍楼为单位，将快递分给组员前往各宿舍送快递。过程中分送快递的同学始终记得微笑服务，礼貌用语，得到了“客户们”的一致好评。

部分班级成员感悟：

参与了这次“送快递”的团日活动，我最大的收获就是体会到了

帮助同学的快乐。当我把同学们的快递亲自总到他们手上的时候，他们脸上洋溢着的幸福的笑容就是

对我最大的回报。同时，在这次活动中也增强了同学们之间的凝聚力。因为种种原因，我们每次接到送快递的任务时，并不一定都有时间按时完成，这时候，我们班的兄弟姐妹总会第一时间帮我完成这个任务，让我十分感动。经过这次活动，我也对我们学校的快递制度有了一些建议，希望学校能在各个生活区建立定点的快递寄送处，这样就能为同学们取快递节省很多时间，给同学们能带来更多的便利。

——罗天铭

“三百六十行，行行出状元”，这两天的团日活动使我感触颇深，看似简单的送快递也包含着大道理。如何分配“桃、梅、橘”三园人数？如何处理纷至沓来的短信？如何在有限的时间里高效送达快递？这一系列的问题都真真切切地摆在我们面前。案旁的手机短信声不时响起，那是大家对我们 11 级茅以升班的支持与信任，我们怎能不用实际行动予以回报呢？于是，湖区里出现了一群或大步流星或飞车前行的人们，争分夺秒，手里提的，肩上扛的，车篓里放的都是大包小包的快递。

——陈奕璠

3 月 27、28 日两天，11 级茅以升班展开了“送快递、送温暖”的团日活动，得到周围同学的积极响应，收获了不错的反响。

众所周知，网购已经占了大学生购物的相当大一部分，伴随而来的取快递却是一件比较麻烦的事情。通过给同学送快递的活动，我们不仅希望能给他们带来一点便利，更希望能为快递制度提出我们的意见。送快递的两天是比较辛苦的，往往会有 7、8 件快递要同时送达，

但是在送快递的过程中，我们茅以升班同学团结一心，提升了我们的影响力，让更多的人知道茅以升集体的存在，我想这是十分值得的。

——王鹏飞

3.6.2 淘书节义卖

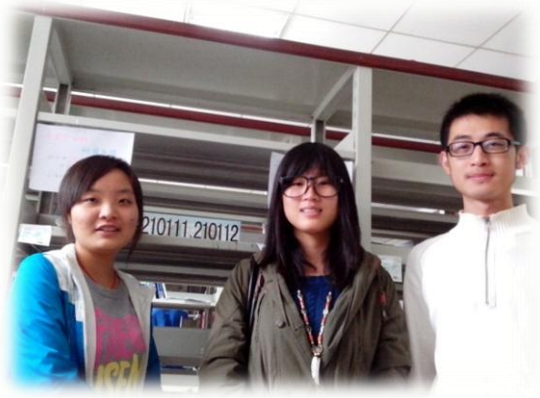
2012 年 10 月 27 日，我们开展了淘书节活动。收集同学们的二手书资源来交易，一来可以充分发挥废旧书籍的价值；二来可以用旧书换来的利润捐助贫困地区的孩童；三来，也是最重要的一点，我们在售书的两天里首次进行了“无人看管，诚信买卖，自助服务”的销售模式，希望借此在大学校园这个微型且相对高素质的“社会”中首先试验这种正值“青春”的高效服务模式。

活动开始前一晚，我们将收集来的书籍运送到图书馆二楼，把各类书籍报刊分类摆放在书架上：杂志两元，课外书籍、课本五到十元不等，用便利贴按类标价。在中间一层，我们特地摆放了蓝色的收纳盒，并事先准备了四十元的零钱放在里面，以供购书的同学自助找零。

淘书节开始的第一天上午，我们的书架前人流不断。原本不大的阅览室此时显得很是拥挤。看着其他卖家忙不迭的收钱找零，起初的我们还略有担心，不敢离开。加之与淘书节相关工作人员协商，得到

的回复是“我们不负责看管，不能保证你们的卖方利益不受损失”经过商议，我们决定每隔半天来清点卖出的书籍和收纳盒里的收款。

让人欣喜的是，第一个半天下来，我们售出的书籍收款一分不少。于是接下来的一个半天，我们只在傍晚时再次收集运送二手书籍以保证货源充足，在图书馆开馆期间并不频繁前去勘查清点。



两天下来，我们筹集了 100 多元的款项，且无书籍丢失现象发生。当以 11 级茅以升班的名义将这笔份额不多的钱捐出去时，我们的心中都充溢着满满的自豪感，因为这 100 多元，是身为当代大学生的我们诚信的验证，是一种正年轻的高效服务体系的成功实验。我们更从中看到了人人和谐，互惠共处，信任至上的中国梦之希望。

团支书总结感悟：

诚信售书 创新的自助服务

——记 十月二十七日 淘书节

二十七日，我们 11 级茅以升班参与了校学生会举办的淘书节活动。活动初期，班级成员平均一人捐了两三本不用的书籍。参与度可谓相当之高。

为了把这次活动办出新意，我们决定把本来的图书馆人工售书改变成自助售书。一个集钱盒，一张大的宣传标语，各种书籍按类归位，

明码标价。就这样，我们的诚信售书活动开始了。本次活动，不仅仅是一次简单意义上的集体团日活动，也是我们对本校大学生诚信度的一次调查。

起初，我们还有些担心，唯恐不仅书少了，连集钱盒里的找零硬币也会一去不返。因而刚开始的那个上午，我们会不时地去购书现场检查核对书籍钱款书目。让人欣慰的是，一个上午下来，令我们担心的事情根本没有发生。相反，我们获得了近 30 元的收入。

两天的时间下来，售书活动共筹集了 100 多元钱，完全没有书籍丢失的情况。虽然赚得的钱不算很多，但诚信自助服务可谓获得了相当大的成功。

3.7 渐成习惯 ——激情四射志愿者

“激情四射”大型歌舞晚会是交通学院的一大特色，充满激情的舞蹈、歌唱表演总是能给沉寂的校园增添绚烂的华彩。当然，精彩表演的成功离不开幕后工作者精心的维护与服务。在 2013 年的“激情四射”舞会上，我们作为志愿者班级为舞会的流畅进行贡献了不可或缺的力量。

舞会当天上午，男同学们准时到达图书馆门的广场前集合。在场地周边树起标牌之后，我们一边将场内的自行车清出一边向车主解释原因，以保证场地内没有障碍物。由于上午的人流量相对不大，我们很迅速地完成了任务，并和之后停错车的同学一一进行了交流和解释。

下午两点，我们接着奔赴现场，带上了簸箕和扫帚，将舞会区内的垃圾清理干净并处理干净了前一天积下的雨水。下午，仍有同学错把自行车停到了场地内，我们则继续上午的工作，把自行车清出场地。在做完所有的准备工作之后我们便到图书馆内小憩，为晚上的舞会秩序维持工作积蓄力量。

茅班罗天铭同学 志愿吉祥物

五点的时候，我们回到了集合地点，此时舞会进入倒计时的阶段。在分配完任务、到场地的边缘站好以后，我们每个人都进入了高度紧张的状态。为了保证表演场地不被观众侵占，我们负责阻拦将要进入表演区的车辆，引导观众绕道进入观众席。我们认真投入的工作使得一切都有条不紊地进行着。

七点钟的时候，舞会正式开始了，现场立刻热闹了起来，观众也如潮水般得从四面八方涌来。那白色的一排，就是我们就用身体铸成一条警戒线，保卫着舞会现场的绝对安全。由于节目太过引人，同学们还需时不时得向观众们悉心劝说，希望他们配合，好的观众加上好

的演员，才能呈现给大家一台完美的舞会。舞会进行到一半，突然后排的观众怨言四起，我们便说服前排的同学，半蹲，或者坐下来，给后面的同学让出视线。我们的原则，是在保证舞台大小的情况下，让更多的人享受到这舞蹈的盛宴。就这样，我们一丝不苟得履行着志愿者的职责，舞会整场没有出现任何观众失控状况。

这次的志愿者活动任务繁重，我们在工作的过程中也感到了很大的压力，但最后通过努力和团队合作我们还是保证了舞会顺利地进行，这对于我茅以升班的每个人都是一次莫大的鼓舞。虽然精彩的镜头，有可能都在紧张维持秩序的过程里错过，可奉献的快乐绝对是再美妙的舞姿也带来不了的精神享受，热心公益，慢慢得成为了我们的一种习惯。

3.8 践行践远——爱心向阳花

3.8.1 活动背景

今天的女童，是未来的母亲。母亲的素质，影响未来全民族的素质，因此女童的教育问题就显得尤为重要。但是，在现实生活中，有很多地方的女童却因为交不起学费而失学。2009 年至 2011 年，连续三年爱心助学活动中，茅以升班爱心实践团每年暑期前往甘肃天水，为他们送去

爱心助学金。

2012 年秋，我们喜闻当年 30 位受资助的女童，有 22 位考上了高中，其中有 9 位更是考入了重点中学就读。在甘肃失学女童地区，能考上高中是一件非常困难的事情，但是可爱的她们却获得了如此优异的成绩。我们深信，是我们的行动温暖了他们，激励了他们。

知晓天水女童的好消息后，在感悟温暖与享受喜悦的同时，我们也在思考，为何不把这样的爱心之旅继续下去，进一步帮助这些女童完成高中学业，完成他们的青春梦想！也希望通过持续的努力，能够号召学校里、社会上更多热心人士伸出援手，给予他们温暖的帮助，如一粒粒微尘一般将筑爱延续，和他们共同成长！

3.8.2 爱心宣传

为了赢得更广泛的关注，我们开始了积极热情的宣传工作。

我们选取了人流最密集的食堂门口集中进行宣传，通过图片展和解说的形式向过往的老师和同学们呼吁关注失学的女童的困难情况。在食堂门口可以看到我们忙

碌、奔波的身影。我们面带真心的笑容，认真详细的向过往的同学们讲解女童们的故事，真心地希望更多的人能够奉献出对失学女童的爱心。

我们分别在三个生活区都进行了相关宣传工作，吸引了老师，同学，食堂阿姨，环卫工人等各界人士的关注。虽然路途遥远，参与宣传的同学们依旧热情不减，尽职尽责地宣传、解说。当有人停下匆忙的脚步，聆听我们讲解的时候，我们心中就多一份感动，也为女童的上学，平添了一份新的希望。就是怀着这样的一颗心，我们感动了许多路人，其中不乏外国留学生的身影，由于我们学习素养过硬，基本都能用流利的英语进行交流介绍，更加扩大了向阳花公益活动的影响

桃花姐姐（桃园经理）慷慨捐助

力。由于分工明确，我们的工作效率很高，也因此收获了很多，体会

到了团队协作的重要性和尽力帮助他人的快乐。

桃园食堂著名的“桃花姐姐”，也被我们善行打动，听闻女童事迹感动万千，毅然得捐出了自己不算丰厚的工资，同学脸上绽放出了笑容，路人的赞叹也不绝于耳。作为对每个好心人的回馈，我们将失学女童亲自手编的工艺品，赠送给每一个捐助他们的好心人，表达的是一份女童的感恩，也更是希望，能将人性的善良播撒出去，让世间充满爱。

不少人都在留言板上留下了送给女童的祝福

在活动结束之后，我们募集了善款，传播了爱心，播撒了希望，收获的自然是一份心灵的宁静，付出的感动。这，只是我们公益活动的一个开场，我们将在公益路上，践行践远。

3.8.3 资助女童的一封信

虽然我们没有见过那些女童，但我们可以想到她们生活的艰辛，她们对学习的企盼。于是，在去天水看望她们之前，我们给她们写了一封长长的书信：

胡洁妹妹：

你好！

我们是东南大学 11 级茅以升班的学生。当然你还不认识我们,我们也没见过你，不过读了你的资料后真的很喜欢你，希望我们今后可以成为好朋友。

你的资料卡上的那张照片很好，是你自己挑选的？你笑起来眼睛弯弯的，抿着嘴角略带羞涩，是因为身后闪耀的奖状让谦虚的你感到不好意思了么？稚气的脸蛋很有朝气，我们觉得你肯定对未来有很大的期许对不？你的这种状态真的很棒，让人很振奋，就拿我看到这照片的经验来说，将来你念了大学也要常翻一下这照片，肯定能给你力量。

现在的你正在读高中，学习对于你来说无疑是最重要的。当然，我们知道你家的经济状况并不好，父母依靠辛苦劳作来支撑整个家庭，像你这样懂事的孩子一定希望能够尽可能地帮助他们。所以，我们期望可以为你们分担一部分困难，让你能更专注地学习，更专注地爱这个家。

在见面之前，我们都有很多话想对你说，我们每个人都真切地想成为你的朋友，给予你足够的帮助：

“这应该是我第一次认识你，我想我会一直记得你的名字和照片中你那自信的笑脸。看到你背后那么多的奖状，我很羡慕，因为我小学的时候只得到过一张奖状，而从初中开始，学校就不再为学生提供奖状了。但是,我当然也有很值得骄傲的时候,我记得我初三的时候，绰号叫第二名，因为不管什么考试，我老是我们班的第二名，很有意思吧，可是，有一点我想我很可能永远的输给了你，因为高三的时候我居然考过两次全班倒一，现在回想起来都觉得自己高中留有遗憾，不过没关系，那句很熟的话：天将降大任于斯人也，必先苦其心志…..作为一个年长于你的姐姐吧，在经历过很多很多人生不可避免的波折磨难后，也总结了一些经验想和你分享：我们在这个社会生存，有些东西必须坚持不可动摇 ，比如要爱国要始终相信祖国，要为社会的和谐安定尽自己的一份力等等，有些观念则要不断更新，比如说乡村里经常有的重男轻女的思想、封建迷信的思想，这些东西我想你应该处理的很得当，这是些大的方面，而对于自我，自信、自爱、自尊、自强这四＂自＂箴言是最好的导向，我希望你能够做到有目标有方向，寻找到自信，并且充满斗志，不轻言放弃，我高二时候的班主任跟我说过这样一句话：自信的女孩子最美丽，我相信自信是一切成功的前提，对于女孩子尤为重要，希望这些话有朝一日能够与你产生共鸣，祝你健康快乐！”

“妹妹，人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。我们无法选择父母,出身和家庭环境,因为这个世界并不均衡,但是我们至少可以选择面对生活的态度,就像我们无法转换天气,却可以转变心情.希望你在今后的人生中,无论遇到顺境还是逆境都能够保持微笑,因为爱笑的女孩子运气都不会太差哦!”

“洁妹妹，因为寒冬，方知温暖可贵——人要学会享受苦难。希望你能够好好学习，充实自己，为自己的家庭以及以后的家庭努力。命运掌握在自己的手中，只要努力，你就一定能收获成功！愿你像向阳花一样健康成长，天天向上！我们与你同行，陪你走过接下来的旅

程。”

“我很谦虚的，不喜欢介绍自己，因为——缺乏那么点自信。是不是和你有些类似呢？我特别喜欢和自己比较像的人交朋友，这样共同语言比较多，沟通时就不会那么紧张。你愿意交我这个朋友吗？

你是个特别认真、刻苦的孩子，墙上贴了那么多的奖状，想必是德、智、体、美样样都棒！未来在向你招手，加油，相信你一定是最棒！老天爷是不公平的，因为他让不同的人在出生时就面临着截然不同的生存环境，这是人所无法违抗的，是命运；同时，老天爷又是公平的，因为他给不同环境下成长的人赋予了不同的特质，使得每个人都有自己独特的、与众不同的一面。唯一属于你的、独一无二的特点是什么呢？即便你现在想不出来，它也是客观存在的，总有一天，你自己会发现它。相信我，千万不要有自卑心理，每个人都有自己的优点和缺点，不要因为自己有缺点而自暴自弃。

如果以后有机会，我还会告诉你很多让你意想不到的事情，那时候我们可以更多地了解对方，聊聊生活中一些有趣的小事！愿“乐观”在你心中永存，伴随你快乐地生活，幸福地成长。送你一句名言：人这一生，如果不“懒”，如果不“贪”，也就不会有任何的烦恼。不顾一切地去奋斗吧，没有什么事情能够阻止你前进的步伐！“

“亲爱的小洁，你纯真的笑脸如同七八月的向阳花，纯真明媚充满希望，在我的脑海里闪烁着可爱的光。相仿年级的你，有着内敛的美好与隐忍的坚强。

爸爸妈妈不在身边，你学会了自立，学会了担当。可是姑娘你知道吗，你的眼睛比许多城里的女孩漂亮；你足够优秀，可以挺起胸膛；你也理应获得一片属于自己的蓝天，让你的笑脸可也向着最为温暖的阳光。

所以请自信的笑，自信的向前迈进吧。终有一天，你会出现在梦想中的地方，无比自信而骄傲的介绍，你好，我叫胡洁。“

“小洁，虽然还没去天水看你，但一看到你的照片上微微的笑，姐姐就知道你应该是个可爱的女孩。爸爸妈妈平常很少在家照顾你，生活一定会有点辛苦吧？姐姐觉得小洁特别乖，把自己照顾得很好。现在上高中了，要继续加油哦，相信自己，你可以给自己和家人创造更好的生活的！我们也会尽力帮助你的！愿小洁开心！”

“胡洁妹妹，很多事情我们无法改变，但我们能通过自己的努力，为自己建造一条通往梦想的大道，可能过程会充满挑战与阻碍，但坚持下去总会看到曙光。虽然有时候会和爸爸妈妈分开很长一段时间，总是会孤独，总是会想念，我今年已经 21 岁了，但是一离家后还是会想念爸爸妈妈，就拿它当作是一个考验，正如你现在的勤奋和努力已经证明了自己的潜力无限。相信自己，我们共同努力，成长的路上我们在一起！”

“小洁，你好，我是一名东南大学的学生，考虑着我比你大，暂时就自称为姐姐吧。姐姐很高兴看到你念了高中，在那么多小伙伴中脱颖而出，有没有为自己而小小地骄傲一把呢？爸爸妈妈常年不在身边有时候会觉得很孤独吧？姐姐相信你总有办法克服这样的孤独情绪因为你是一个坚强的姑娘。高中的学习一定会比初中要辛苦哦，小洁你要加油哈！姐姐知道你可以做到的，相信自己，你是最出色的，未来在自己手中，没有什么比这更幸福的了，加油吧！未来在向你招手，你听到风的声音了吗？其实你一直在前进！Fighting!”

“有句真理这样说：人人生而平等。所以请你相信，你的智力一定不比你弟弟差。只是由于思维方式的不同，男孩在理科抽象思维方面要优于女孩，而女孩在语言感性思维等要优于男孩。试着发现你自己的优点吧！

我们是和你差不多大的哥哥姐姐，是和你一样怀抱梦想、充满热情和能力的孩子。虽然我们际遇不同，但我们所体验过的心路历程总有相似的地方。请接受我们诚挚的问候，让我们可以成为你一生中最好的朋友，用心与心的交流改善生活，改变命运！

希望你一切都好，期待着你的回信。

祝学习进步，开心快乐！

你的朋友们

2013 年 7 月 29 日

我们身还不能到，只愿他们看到这封信件的时候，能真真切切的感受到外界人士的关注，心中永存希望，学习路上永不言弃，感觉到希望就在不远的前方，只要努力，就能重获学习的机会，圆自己的梦想。

3.8.4 身体力行——向阳花微电影大赛

作为向阳花系列活动的主要承办班级，在看到向阳花公益微电影大赛的征集令时，我们 11 级茅以升班毫不犹豫报名参加了“向阳花”微短片大赛。为了让“向阳花”更加具有影响力，让更多的爱心人士来关注我们的活动，全班的同学都全身心得投入了整个拍摄过程当中。

恰巧那几天，几遇大风降温天气，主演不得不穿着丝质的长裙伫立在寒风中一条一条地过着剧本。拍摄历时一个星期，几位主演尽职尽责，导演、编剧、摄影、后期制作无不是兢兢业业、一丝不苟，这可以说是我们全体成员的爱心的结晶，每一分每一秒都倾注了社会对失学女童的关心和爱护。

我们的短片片以小提琴声为线索，一开始讲诉失学女童梦中听到女大学生的小提琴声，从而唤醒了心中对新生活的渴望。与此同时，女大学生“恰好”也做了一个关于女童的梦，给女大学生原本枯燥的生活带来了一丝不一样的感觉。后来两个原本不相关的人通过“向阳花”这个活动联系在了一起，她们相互促进、共同成长。最终短片以女童考上东南大学结尾。短片以沉默之声为名，象征向阳花花语是“沉默的爱”，而我们想要让这份爱出声，从而传播的更远。

最终，我们的微短片不负众望，一举夺得了“金向阳花”最佳短片大奖。

王炜院长亲自给我班颁奖

3.8.5 传递希望——身赴天水

今年暑假，为了更加了解女童的生活状况，给予他们更直接的帮助，我班的代表们跟随向阳花团队一起奔

赴甘肃天水。

接着，他们探访了女童们的家，与她们近距离地接触。在这次的家访中，我班的黄蓉同学感慨颇深。

8月11-12日，我们的小分队走进女童家庭，与女童零距离接触，与女童家庭同吃同住同劳动，切身感受女童的实际受教育环境以及生活情况。

走访的两天时间，四个小组成员都分别在各个女童家进行着家访工作，时间虽然不长，但是每个人都收获很多。两天时间里，各小组的主要工作是通过家访过程中的问卷调查、与女童及其家长的日常交流、以及共同劳动等，收集女童的受教育情况等的真实信息。每个小组都被安排在一位女童家里住宿，这样共同生活的经历，让每个小组成员对女童们的世界有了一个更加直接，更加清晰，也更加真实的认识和了解，为接下来的系列活动做了充分的准备。

相比4年前那些14岁或者15岁的小女孩，现在的她们已经都长成亭亭玉立的大姑娘了。与之前上初中时每天回家不同，现在上了高中的她们都在校外租了房子一个人住。除了每天繁忙的学习外，她们要自己买菜，自己洗衣做饭，最多的也只能一个星期回一趟家，有的甚至一个月才回一次。她们已经长大了，完全可以自己照顾自己了，也会去关心家人，更多地承担起家庭的责任。每一个孩子的家访中，我都清楚地记得长辈们会说，孩子们只要一回家就会抢着做家务，爸爸妈妈或是爷爷奶奶谁的腰不好，谁不能干活，她们也记得很清楚。她们也不再是原先那些不敢与人交谈，见到生人就害怕得不说话的胆怯的小女孩了，她们有的变得很开朗，会主动跟我们说话，有的虽然仍然有些内向，但听着我们说话也会甜甜地微笑。

问道她们成绩的时候，她们都很谦虚，不会说自己哪门课学的好，但是英语似乎是她们共同的弱项。她们一般5点多就会起来，晚上12点才睡觉，睡眠时间对于这个年纪长身体的她们来说根本不够。她们学习很努力，每天都要花很长时间做作业或是复习，我听着一阵阵心疼。

走访过程中，与尹旭兰的交谈让我印象最为深刻。

十八岁的尹旭兰是个性格活泼的女孩，她打趣儿对我们说别人都称她是“猛男”，因为自己性格就像男孩子一样。这个大大咧咧的女孩也有着男孩一样清爽干净的短发，信息表里理想一栏填的是警察。但是交流之后很快便发现，其实尹旭兰内心住着一个跟她外表完全不同的小女孩。她会羡慕地望着我们说我也好想留长发，然后烫成大波浪；她告诉我们她很喜欢裙子虽然并不常穿；她在说到兴趣的时候脱口而出的是跳舞，不过后来很羞涩地停住了说自己跳得不好；当然，她最想的是考上大学，去看看外面的世界。我们跟她说，在大学里，你可以变成自己想要的样子，你可以参加各种各样的社团，你可以在社团里学习喜欢的舞蹈，我看得到她眼里的光芒，我知道那之中有着怎样的憧憬和渴望。

事实上，在与每一个女孩的聊天中，我都深深地感觉到，她们内心有着强大的力量，她们对大学有着热烈而纯粹的渴望，她们都没有出过天水，可是她们都非常向往走出去。在与我们交谈的时候，长辈们聊到上大学的时候也都很兴奋，说无论如何一定让孩子上大学。印象最深的是王慧的妈妈，她说道：“只要她考上了，砸锅卖铁也要让她上大学。”我想，王尹乡的叔叔阿姨们一定都很清楚，上大学决定着他们孩子的未来，也可以改变她们世世代代重复的命运。而那些女

孩们自己呢，我一一翻过她们的信息表，每一张的愿望一栏不约而同地写着“考上大学”，我想她们的未来一定是美好的，因为希望的树苗已经种在她们的心里，这群肯努力的孩子某一天一定可以走进她们理想中的世界。

家访结束的时候已经是晚上 11 点多，所有的女孩都跟着我们一直到家访的最后。大家都不愿意说再见，我也从心底爱上了这些善良坚强的女孩，舍不得离开。有两个女孩家离得还比较远，我们想送她们回去，她们坚持不要，说自己没问题。她们远远比同龄的女孩要坚强和独立，在以后的日子里，一定可以收获更大的成功和更美好的生活，我真心地祝福她们。

——黄蓉

在和女童相处的日子里才真切地感受到了什么叫生活的艰辛，也更能体会到生命的顽强不屈。孩子们都很天真，但也很懂事。看着她们，我们就仿佛能看到生命真正的内涵。我们的未来，祖国的未来，需要的是用努力拼搏来构筑。尽管天水之行只有短暂的几天时间，我们与女童之间的感情确是永远牢固的。我们希望给予她们更多的帮助，而与此同时，我们也感受到了爱的温暖。我们要学会爱，学会生活，学会爱生活！

3.8.6 活动总结

“向阳花”系列活动成功通过答辩，成为了 2013 年第一期**“磐石计划”的优秀重点项目。**这是对我们的付出的肯定，我们也会再接再厉，帮助更多需要帮助的人！

此次活动仅我支部 40 名同学就已捐款 3370 元，足够资助一名女童完成高中三年的学业。而我们从其他渠道筹集到的助学款更是远不

止这个数目。并且我们有力地呼吁了更多的人关注女童的教育和成长，呼吁大家共同关注西部教育事业的发展。很开心我们能为西部教育事业的进步做一些实质的工作。

能够在大学期间拥有这样一次帮助孩子们实现梦想的机会，这也是我们弥足珍贵的经历，它培养我们的社会责任感和使命感，使我们真正懂得自己的努力对社会对国家的价值。而且我们很好的做到了这些，希望这些孩子们以后的人生能够因为这次活动而显得不一样。

第四章 不甘只读书 文体花齐放

4.1 学生工作，艺术人生

我茅以升人当然不是只懂学习，我们课余生活也是十分丰富的。我班现有学生会副部及以上干部 4 人，艺术团干部 2 人（其中一人为交通学院 JOIN 艺术团副团长）。并且交通学院 11 级年级长也出自我班。最令人高兴的是，我班的王鹏飞同学成为了茅以升班历史上第一位交通学院学生会主席。在学生工作方面表现出色的他代表在学生会的茅班人，写出了学生会干部们的真实感受：

在学生会已经是第三年了，身边换了一波人，现在共事的伙伴当中已经少有和我一届的了。我记得有人问过我，说，你在学生会都干了这么久了，不会感到厌倦吗？我很惊讶，惊讶是因为两年多的学生会生活里，厌倦这个词儿压根儿没在我的脑中出现过。可能有过疲惫，有过质疑，有过失落。但是，厌倦，从未有过。

或许很多人对学生会的理解无非是办个活动，认识了些人，锻炼了能力，诸如此类。也或许两年前的我的确是怀着这样的期望跟着人流涌进了交院学生会。但是这里的人和事是那么让我着迷，从大一起，我就暗自告诉自己，我一定不会是这里的过客。

留下来，并且坚定地留到现在，交院学生会于我已是大学生活的一部分，甚至是最重要的那部分。当我回望两年多的大学，我看见激情四射前夜通宵搭建的舞台，我看见主席竞选咬着嘴唇许下的承诺，我看见素质拓展噙着泪水的宣讲。一路走来，我很庆幸学生会把我的大学涂上了丰富多彩的颜色。这些青春的节拍在几十年后回望，我想依然会让我心潮澎湃。

前辈说，学生会是一种信仰，为了一个承诺赴汤蹈火；朋友说，学生会是一种成长，经历着自己的成长，见证着大家的成长。而在于我，学生会是一种使命，从我任职主席的那一天起，我就把它当成一种使命。交院学生会有着优良的传统，人才辈出，我深知与前辈们相比，我还差着很多，但这更是我不懈前进的动力。这一年我必将倾我所能，要让大家看到一个不一样的、一个更好更优秀的学生会。

说来很惭愧，学生工作占据了我很多精力，而身为 11 级茅以升班一员，我并没有为我们的班级建做出更多突出的贡献。各类竞赛、项目我也少有斩获。事实上，褪去学生会主席的光环，我自认并不是一个优秀的茅班人。

然后，我们这样一个集体，却给予我莫大的关怀和鼓励。我平时事情比较繁杂，做课题展示的时候，我们班与我同一小组的成员经常主动提出为我多分担任务；竞选主席时需要拍摄视频，班里同学随叫随到；竞选当晚，班里大部分同学都去为我加油打气。身处这样一个优秀而和谐的集体中实在是很幸运，因为主席职务为班级带来的不便，大家都一如既往地包容和支持。

学生会是我的使命，而我稳定的大后方，就是茅以升班这个温暖的集体，有了他们，我才能安心做好学生会的事情，为更多的学生提供更加良好的服务。而现在，我骄傲地告诉大家我是交院茅班人！

——交通学院学生会主席王鹏飞

4.2 学霸也是体育达人

作为茅以升人，我们当中自然不乏学富五车的学霸，但同时我们也有身影矫健的运动健将，我们也参加了许多体育比赛。阳光伙伴证明了我们是一个凝聚力强、团结友爱的团体；篮球赛场上也有我们挥汗如雨的飒爽英姿；运动会上有我们的运动员的奋力拼搏，有我们观众的呐喊助威……热爱运动是我们心之所向，勇于攀登是我们的座右铭！

4.2.1 团结一心，我们是“阳光伙伴”

我们积极参加了院组织的“阳光伙伴”活动。这个比赛是把两个

人的脚绑在一起，然后用尽量少的时间通过终点。这要求我们听着号令一起往前走，不然就会摔倒。这是我们团结力的体现，能看出我们能否团结在一起。

在比赛前，我们进行了练习。从一开始的站队到跟着口号前进，从艰难迈出第一步到健步如飞乃至跑步，我们欢快得度过了一起训练的时光。在最后的比赛上，我们向全院展示了我们的凝聚力。我们喊着整齐的口号，迈着整齐的步伐通过了终点。

最终，我们取得了全院第二的好成绩，更重要的是我们也更加得团结，集体凝聚力也上升了一个层次。

4.2.2 敢闯敢拼，球场挥汗

每年院内都要组织篮球赛和足球赛。我们当然没有落下任何这种比赛。

虽然我们的足球水平不高，但是本着“友谊第一，比赛第二”的原则，我们也积极参加了比赛。虽然整场比赛被压制，虽然我们落败了，但是我们的愉悦的心情感染了每一个人。我们仍然记得那一粒进

球的精彩配合和为我们带来的欢乐。

比起足球赛，我们在篮球赛上走得更高更远。首先，为篮球赛，我们准备了自己的队服。每人都有自己的一件，或参加比赛，或加油助威。其次，虽然我们并不强行要求每位同学都要到场，但是同学们都抽出时间来为运动员加油助威。最后，踊跃报名后出现的十名运动员都有上场的机会，向我们展示了他们的才能。虽然个人能力有强有弱，但是篮球是五个人的运动。我们团结在一起，用精妙的配合，战胜了一些强敌。虽然最终遇到了最终的冠军，不敌落败，但是我们赛出了风格，赛出了友谊。

上面几张照片是我们篮球赛时的真实写照。面对即将到来的比赛，队员们做好了防守的准备。在进攻端，我们的队员表现得也很投入，走位精妙、投篮动作潇洒！中场休息期间是女生的投篮比赛，我们的观众都热情地为我们的选手加油。中场休息期间的啦啦队同学与队员们相互交谈、其乐融融。

4.2.3 奔跑，一路向前！

一年一度的院运会在 10 月中旬如期举行了。大家都踊跃参加。院运会第一个项目是男子 10*100 米接力跑。我们凭借着良好的配合和拼搏的精神，脱颖而出，获得了本年级第一的好成绩。在随后进行的比赛中，选手们尽自己最大的力量去努力，去拼搏。虽然有人获得名次，有人没有，但是那份拼搏劲我们有目共睹。

红色的跑道铭刻我们的脚印，火热的球场见证我们的拼搏！热爱在心中，信念在心中，运动人生，我们一路向前！

4.3 梦想——舞动的精灵

再不疯狂我们就老了，这算是每个年轻人对自己青春的呐喊。诚然如此，身为茅以升人，我们个个也都向往一个多彩丰富的大学时代，不枉费我们青春年华。纵然学习上的勤奋，严谨，求实，创新的自我要求，给了我们每个人超出常人的学习压力和付出，文艺方面的课外活动，我们依旧舞出了最动人的青春舞曲。

4.3.1 初出茅庐——新老生联欢

当听到我们被邀请参加新老生联欢的节目演出时，刚进入茅班的小小骄傲就被这突如其来的“邀请”给熄灭了。让我们跳舞？开玩笑！我们是按照成绩选出来的，如何能接受如此高端大气上档次的任务？说归说，做归做，不服输的韧性给了我们最初的动力，简单进行了一下遴选，派出了 14 位“大神”出征。

俗话说：万事开头难，事实半点不差。这 14 个人中，只有 1 人有一点舞蹈基础，其他的全然是从头开始。开始是最艰苦的，选舞蹈，定动作，像无知的少年畅想宇宙的奥秘，奇思妙想不少，靠谱的不多。方案来来回回，进度缓慢。也就是这样，进度虽然不快，可依旧在前进中，动作细化到每一秒钟，大家学得是异常认真。排练占据了大部分的课余时间，事实上却促进了我们学习效率的提升，那些日子，作

业做得飞快，大家不仅在舞蹈上合作，学习上依然如此，反倒是没有半点影响我们的课业，还增进了大家的交流合作，“福祸相依”盖亦如此吧。

排练过程中，大家渐渐发现，有些人擅长肢体表演，而有些人更加擅长唱歌表演，便也有了这最终的方案，唱歌加伴舞。近一个月的准备，经历了院文化部苛刻的 1 审 2 审 3 审，由于风格合适，质量过关，最终被选为新老生联欢的压轴节目，在最后一刻登上舞台。

舞台上的我们，尽情得跳这我们自己设计的舞姿，唱着自己改编过的曲调，恣意挥洒着我们的青春。蜕去“大神”们又呆又木的蝉壳，羽化为一群昂扬向上的同学少年。那一刻，无数遍的排练值得了，之前的质疑值得了，更重要的是，我们和以前的羞涩告别，收获了未有的自信，给五光十色的生活拉开了序幕。

4.3.2 再接再厉——集体舞大赛

有了上次的经历，再次和舞蹈结缘也顺理成章。如果说新老生联欢考验的是个别能力的话，那么集舞大赛要求的就是集体的团结协作和凝聚力了。因为，集体舞大赛要求全班每一个人都要参的比赛，参与度可谓空前。上次参与演出的人，都成了班里相对的老人，老人带新人，自然效率提高很多。 每到晚上，全班同学在空教室集中，耳边熟悉得不能再熟悉的音乐就会响起，同学之间分享着跳舞的心得，介绍经验，互相指正动作上的失误，并报以微笑鼓励。体型不是那么完美的，大家也创造出了“地动山摇”等自选舞步，发挥这些人的优

势，扬长避短，起到了震撼的效果，也化解了站在前排人的尴尬。

时不时还总有那么几个“困难户”，要好几个人手把手得教学才得起要领。然而这个过程总是充满欢声笑语的，每个人都有可能做出各式各样的自创动作，弄得大家笑得前仰后合，毫无讥讽之意，同学们也在这自我幽默的过程里，给大家创造了欢乐，也明晰了自己的错误。

没有合适的教室，我们就在宿舍练习；教室的阿姨锁门了，我们就在教学楼下面继续着我们的训练。天气寒冷，大家穿着厚厚的羽绒服，却也力争把每个动作做得标准，有人说：“动作做得有力度了，自然就不冷了呀！ ”条件艰苦中，还能看到阳光的地方，这就是我们茅以升班。这里，我们悟到了，一个集体的精神风貌，不是说有就有的，而是通过一次次活动得经历所铸就的。所以我们也会感激生活，因为这样的生活，成就了我们这样一个集体。

正式比赛前，在场馆之外，还做着最后的复习。台上的我们依旧在享受整个过程，向台下的观众展示茅以升班的风采。比赛下来，同学们纷纷表示，这是我们这么多天来，动作做得最整齐，最有劲儿的一次！

集体舞正式比赛

4.3.3 一发不可收拾——啦啦操大赛

如果说前两次的文艺表演是把我们的舞蹈细胞进行一下开发的

话，这次的啦啦操大赛可谓是动了真格的。此次举办的是全校第一届啦啦操大赛，关注度可谓空前，学院当然很是重视，派出了我们作为代表，去参加学校的啦啦操表演大赛。第三次集体排节目，我们早已是轻车熟路，这次无非是多些刚度，少了些柔度。依旧是学动作，找节奏，踏准点，最后的一遍一遍练习定型，当然还有彩排、走场、正式演出。一切都那么自然，大家依旧是欢乐众多，每日在锻炼身体中学习舞蹈，课后学罢中丰富生活，彼此更加熟悉，班级更加温暖。出征学校，我们还穿上了专门租借的啦啦操服装，有同学打趣儿说我们是一群未来超人，在台上跳着自己的青春。

这一路走来，想想也挺不可思议的，从“死学霸”到能歌善舞，我们只花了不到一年的时间。这一年的时光，我们才真正感受到了一个大学生该有的生活情调和丰富多彩。这一年的文艺活动，带给我们的绝不仅仅是我们完成了多少事情，这是我们大学生活的一环，重要的一环。都说大学不努力，工作徒伤悲，埋头前行的路边上，沿途的风光依旧可以放慢脚步，细细玩赏。想必这样才是生活对吧，文艺活

动决不是我们生存的技能，但却像身体里的维生素，虽然量少，缺少了它，生命就会丧失活力，暗淡无光。爱学，爱玩，更爱生活，这是我们茅以升班服后面的话语，也确确实实是我们生活状态的真实写照。我们始终认为，这样的集体，才是优秀的集体，才对得起“茅以升”这个骄傲的名字，也正是我们向往追求的境界。前方没有终点，奋斗，永不停息。

4.3.4 终极表演——“激情四射”灰姑娘

对于激情四射，每一个交院人都有一股莫名的自豪感。在最初得知我班的女生将有幸在张航老师（以下简称航姐）的带领下在激情四射的民族串烧环节进行舞蹈表演时，既兴奋，又难免有些紧张。

我们班的女生大多都没有舞蹈基础，虽然普遍身材不错，但是柔韧性差，偏偏又要跳追求柔美的民族舞，本以为编舞者可以教我们学习，但又不巧她本人身负校舞蹈团重任远赴美国，我们的靠山到此就只剩下她自录的一段视频。

回想那段没有老师指导的时光，虽然有前舞蹈团的成员带领学习，但是毕竟也是业余，所以没有取得很好的效果，大家都有些气馁，一方面，因为没法从视频里清楚地知道每个动作的细节；一方面是因为根本跟不上音乐的节奏只能自己喊混乱拍子；直到有了专门的辅导老师，第一节课，短短三个小时，比我们自己训练一下午出的汗还要多，然后我们才知道，自以为学会的部分其实动作都不到位，自以为已经记住了的动作，脱离了视频还是没法反映出来。从舞房回宿舍的路总

是格外漫长，大家都太累了，体力透支，往往排练过后的一两天都是腰酸背疼，我们觉得已经很努力了，随着一审的 deadline 越来越近，有一些女生因为各方面的原因无奈退出了训练，留下来的只能加倍努力。

一审通过并没有让我们有一丝的喜悦，节目过了，我们高兴，但是交院素来要求高质量的表演又让我们陷入了深深的恐惧。

我还记得在舞房里，她留下的眼泪只为那个怎么也做不对的动作；她深锁的眉头只为那踩不准节拍的步子；当然，更多的是在她掉眼泪的时候那群冲上去安慰她的她们，是在她愁眉不展时集体陪她踩节拍的她们，还有那几个在窗外偷偷偷看的他们和他们留下的那一声加油。

痛苦总是伴随着快乐，第一次看到视频里完整的舞蹈时，我们都笑了，一边笑一边嫌弃自己的动作不够优美，表情不够到位，然后又是一遍遍的重复练习，直到激情四射的最后一天。

表演当天，我们茅以升班的其他同学都承担了志愿者的工作，帮助管理场内秩序，重新排放图书馆门口的自行车以保证晚会的成功举行。于是一群灰姑娘们默默走台，彩排，踩点，化妆，男生也利用自己的晚餐时间为我们这群换好服饰不方便去食堂的姑娘们买来了晚餐，这绝对是男生们的巨大进步，吃着简餐的我们感受到了深深的幸福。

我们的节目是整台晚会的第二个，看着图书馆前满满的同学，我们都惊呆了。候场时，我们来自航姐以及我们班其他同学的鼓励，最后的那句“加油”真的让我们充满了力量。听到响起前奏，深呼吸，姑娘们翩翩起舞，才明白什么叫台上三分钟台下十年功，才明白舞台上哪怕是一个眼神的交会都是一种信心的传递，才明白我们作为一个整体所蕴含的能量竟是如此巨大，才发现，原来付出都是值得的。再提笔时，早已曲终人散，那些流泪的欢笑的时光也都过去了。

有幸在事后倾听了当时几位灰姑娘的心声：

林早：从小舞感慢半拍的我居然也会跳舞了！虽然平时练习很苦、很累，但当我们站在舞台上的那一刻，我觉得一切都是值得的。

黄蓉：很开心！很难忘！

陆佳敏：虽然最后还是跳错了不过真的很感谢有这样一次机会。

付旻：第一次站在这么华丽的舞台、站在这么多人面前跳舞。排练最然很辛苦，三是精彩的演出让这一切都显得特别值得。

沈涵瑕：长这么大第一次这么用心地练习一个舞蹈，发现自己这种没有舞蹈天赋的孩子，也是可以跳出一段值得欣赏的舞蹈，很有成就感。

张梦可：吃得苦中可，方为人上人啊！

青春很短，感谢这样的经历，让我们聚在一起，共同成长！

第五章 游乐赏风雅 同心筑真情

5.1 秋游——你我初相识

2012 年秋天，我们开始了第一次秋游的旅程。对于大二才组建的我们，其实很需要这样的机会让大家对彼此更加了解。选择去方特乐园这样一个充满童真童趣的地方也是希望所有人都可以在彼此面前展现最纯真最可爱的一面，将学习的事暂时丢开，要知道，会玩也是很重要的！

虽然早就习惯了早起跑操的节奏，不过最后知道集合时间的我们还是吃惊了一下，万幸的是大家都没有迟到，到达方特门口时还为时尚早，在车上成功睡了回笼觉的小伙伴们个个神采奕奕，正巧遇到了门口现编现送气球的“小丑”，于是就有了好基友的圆满“爱情”！

也许是在进入大学后，已经很少有机会再去游乐场玩一玩，同行的我们都显得很兴奋。方特有很多娱乐项目，不一会儿，大家就各自结伴地散开了。

经历了短学期的我们对彼此已经有了些了解，但是毕竟是来自两个不同专业的同学， 平时很少有机会可以玩到一起去，一开始，也分开行动了。也许游乐场的奇妙之处就在于同为 90 后的我们有着相同的兴趣，慢慢的，小伙伴们就开始在自己排的项目的队伍里找到同

伴的身影，渐渐地原来三三两两的小团体也逐渐合并形成大帮派：互相调侃，连拐带骗地哄胆小的小伙伴去玩各种惊险项目；互相鼓励，抱着以听他人尖叫状自己胆量的想法勇于尝试，最可贵的是平时不爱说话的小伙伴都开始出口成章，语不惊人死不休。不知不觉中，我们对彼此的了解一点点地深入，互相间的对话从“你是哪儿人啊？”到“我也喜欢打羽毛球，下次组团打球怎么样？” 大家越来越发熟悉彼此，关系也由此越来越紧密起来。

记得有人说过，大学里，越是关系好的朋友之间就越没有下限，其实也就是无话不谈，丝毫不受拘束，很难想象在车上还觉得彼此不算很熟的我们在经历一个上午的互相“嘲笑”后，吃午餐时已经个个“谈笑风生”，积极秀出了“道德底线”。餐后大家都想好好休息一下，不知道是谁提出了打扑克的建议，小伙伴们立刻来了精神，一番配对组合后便开战了，有趣的是期间由于各地不同的打牌规则，频频出现各种“怎么能这么出！”能和 “这样早就可以走完了！”“喂喂！不许耍赖！出了就不能收回去的啊！”……此起彼伏的“埋怨”声不断。我们因打牌而再次不自觉地“敞开心扉”，面对彼此。

等大家都玩累了的时候，我们决定去玩最后一个经典项目——“水漫金山”，十个人一条船， 没有比这更适合集体玩的项目了，排

队的时间虽然漫长但是已经不再孤单，彼此的陪伴无疑是快乐的根源，为了避免被溅起的水花打湿，上船前大家都购买了一次性雨衣，“你后面都没拉好，我帮你拉一下吧”自以为很快就搞定的男生听到了女生的话反倒不好意思起来。于是，船上只要有我们的小伙伴们，他们的雨衣穿的一定是最到位的。

回程途中，大家都莫名地安静了下来，各种“暧昧”的姿势验证了旅行的意义，小伙伴们从此更加亲近了起来。

最后的合照似乎也在传达着这份感情，让友爱在彼此之间流传。

5.2 春游西塘——绵绵细雨诉温情

2013 年的三月 23 日，我们开始了建班以来的第二次出游。

我们的目的地是浙江的西塘和乌镇，一大早我们在九龙湖校区的

东门等车，由于我们人数较少，所以这次春游是和南京大学的一个班级一起拼车游玩。有幸能和南京的以人文社科闻名的大学的学生一起出游，我们相互认识，相互了解，这次旅行我们向南大学子学习，了解他们思想和行为特征，扩展我们的眼界，学习来自人文大家的思想精华。

到了西塘之后，我们一开始是决定自由活动，于是各位小伙伴们就各自组小团开始到这西塘美地感受人文气息与历史风景。南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中；在这烟雨蒙蒙的西塘，我们开始了这次对于人文的美的体验。

到了中午，我们在一家小面馆围坐在一起吃饭，大家都开心地说自己刚刚看到了什么趣闻趣事，计划着下午要干什么活动，亦或是今天某位同学的搞笑行为，吃完饭我们又开心地走出饭馆，走向更加丰富多彩的美丽西塘。

下午的时间不知为何过得很快，我们又一起到一家物美价廉的饭馆吃晚饭，这顿饭大家吃的很开心，但是这种令人愉悦的兴奋感觉是因为：此时此刻每个人的亲爱的同学都坐在自己身边，和自己分享这美景佳肴。再美的景色也要有亲朋好友在身旁才能玩得尽兴，免得落得孤芳自赏的地步。

晚上我们在宾馆一起玩游戏，大家都是独生子女，在高中阶段也只是埋头准备高考，从没有这样和“兄弟姐妹”们一起在夜里玩游戏，这个夜晚的游戏带来了许许多多的欢笑——我们依旧记得任政同学的奇葩玩法；我们记得张佳运班长作为游戏主持的憨态之举；我们记得邹晨玩游戏时表现出的机智灵活；我们记得刘慧杰的高超演技；我们记得陈婷婷那难以忘记的笑声。也许这个游戏的趣味性并不能和我们的兴奋相互协调，但是这个夜晚必将成为一个难忘的夜晚，必将成为我们所有人脑海中的浪漫的回忆。

第二天我们去了乌镇，又是一个江南水乡，我们看到了这个江南人民依旧住着的水乡，第二天依旧有着蒙蒙细雨，我们就在这温柔地水乡沉醉般地结束了我们这次春游之旅。

5.3 心理素拓——看清生活，看懂自己

活动时间：2013 年 4 月 17 日

第一幕 爱的奉献：

关注向阳花 资助失学女童

缘起天水

授人玫瑰，手留余香；奉献爱心，收获希望。在得知我交通学院资助的甘肃天水女童考上重点高中的好消息后，我们无法用言语表达我们的喜悦之情，我们渴望尽最大的力量为远在天水的那片向阳花带去更多的温暖和鼓励，让这爱心之旅延续下去。在奉献爱心的同时，我们希望这份爱也能够在我们的心中生根。

微尘筑梦

首先，陈奕璠同学以向阳花——关爱失学女童为主题进行了一场名为《一封无法寄出的信》的演讲。演讲过程中真实动人的事例，深厚真挚的感情感染了在场的每一位同学，以情动人，轻轻叩开了同学们的心扉。演讲结束以后，同学们感慨万千：“为什么我们就能在设施完备的大学里安逸舒适地学习，而他们还要为生计辛苦劳作，创造一切可能汲取知识。他们是那么地渴望上学！我们命运的轨迹为何有如此偏差？”于是大家一一上台将自己的心意郑重地投入募捐箱。虽然只是尽微薄之力，但我们由衷希望能够让这份爱传递下去，实实在在地帮助到这些孩子，让他们在将来的某一天，也能像我们一样学习知识，为国家和社会奉献出自己的青春。

一封不会寄出的信

孩子，你当然不会知道我是谁，我们彼此之间隔了太遥远的距离，一个在温润婉约的江南，一个在豪迈苍凉的塞北。

可是，人与人之间的缘分就是这样的微妙吗？因着一张照片，你闯入了我的视线，更闯入了我的内心深处。你坐在破破的小马扎上，借着灰暗的灯光，俯着身看一本书，背后的土墙上剥蚀的痕迹斑驳纵横。也许是察觉周遭陌生的目光，便倏地抬起头，那一双水灵灵的流露出如小鹿一般的不安和惊恐的大眼睛被镜头捕捉。不知为何，心弦一颤，说不出是怜爱还是心疼。

如今，当提笔写这封信的时候，我甚至还不知道你的名字。也许我永远也不会知道你的名字，那么这将是一封永不会寄出的信。然而，信还是要写下去，如同完成一场虔诚的仪式，尽了一份心意。

我从小在城市长大，混迹在钢筋水泥浇铸的“现代森林”中，糊里糊涂，平淡无奇地过了 20 年。这一切在我眼里曾经都是那么理所当然，直到遇见你。我扪心自问，自己何德何能拥有这一切呢？是能力？是智商？不，都不是。仅仅是因为我侥幸生在了一个小康的家。公平啊，有时并不存在。所以，当你我目光交接的时候，我应当是心虚惭愧的吧。

你是一个爱读书的孩子吧？爱书的孩子都有一颗琉璃般善感的心。当父母因生活琐事争吵时，当家庭生活拮据捉襟见肘，特别是当一大堆农活要做不能捧起心爱的书籍时，你的心里一定格外苦闷忧愁吧？可是，你同样也是一个顽强坚韧的孩子，我能看的出来。就像一颗充满活力的种子，哪怕只有一滴水也能生根发芽。听班主任张航老师说，你去年以优异的成绩考上了重点高中，真为你高兴！不过，重点高中的学费很是昂贵呀，你也在为此犯愁吧？所以，上周我们班的同学在学校的各个开展了募捐活动，为的就是给你和你的伙伴们筹措学费。你知道吗？我这个一贯内向寡言的人居然大胆地去“拦截”从食堂出来的人流，向他们不厌其烦地介绍我们的活动，说了那么多的话 ，让我自己都很惊讶呢。想来是因为你，是想起你那双小鹿一般美丽的眼睛给了我勇气呀。忘了告诉你，我们活动的名字叫“爱。春蕾”资助失学女童公益活动，可是我更愿意叫它“微尘筑梦”。我说过，你就是一粒顽强的种子，哪怕一滴水也能发芽。“好风凭借力”，就让我们做那风，那尘，让你遨游在万里长空，去实现你的梦吧！

十五六岁是人生的花季雨季，看到今天的你不禁让我忆起当初的自己。那样的懵懂，那样的纯真，美好的回忆，绮丽的梦。原来十五岁并没有消失不见，它只是在夜阑人静的时候，踮着脚尖进入了另一个孩子的梦乡，让她代替我去体味，去品尝。孩子呀，如果你愿意，就把我当作姐姐吧。姐姐要告诉你是：不要因为自己是女孩子而自卑（我了解到你们那里重男轻女的旧习气依然存在），朱自清曾写过这样一段话：“女人有她温柔的空气，如听箫声，如嗅玫瑰，如水似蜜，如烟似雾，笼罩着我们。她的一举步，一伸腰，一掠发，一转眼，都如蜜在流，水在荡……女人的微笑是半开的花朵，里面流溢着诗与画，还有无声的音乐。”女性是全人类的母亲，而女孩更是其中最澄净通透的。这样，我们还有什么理由不自信呢？姐姐知道像你这样独立自强的女孩子，是不会甘于一味接受资助，一定打算将来回报那些曾给予你帮助的人们，这样当然好。可是，姐姐又不希望你瘦弱的肩膀承受那么大的责任和压力。人的一生，是应当好好为自己而活的。

甘肃天水，很想亲自去看看，这个暑假我们班会组织一个团队去你们那，更深入的了解你们生活的状况以便开展下阶段的活动。我到底该不该来呢？既怕忍受不了脱离城市的生活而狼狈而返，更怕与你们建立下深厚情谊而不忍归去。但是无论如何，我的心意不会改变，那便是：愿你们幸福！

演讲文稿

活动总结

本次向阳花爱心募捐活动，我们支部内一共筹集到 3370 元。在我们中间也不乏家庭贫困的同学，但他们没有因此有丝毫的吝啬，甚至更加理解钱对那些孩子们的重要性。大家为这份无私的爱心感动，心灵的高度又一次得到了升华。大家从帮助他人的过程中，体会到了发自内心的快乐，实现了自身存在的意义与价值。募捐结束之后，大家还沉浸在刚才的感动中——爱住进了每一位同学的心田。

第二幕 彼此信任：

我们都是向阳花，我们都是一家人

活动背景

哲学上说，人是一切社会关系的总和。每个人的心灵成长，除了需要爱的滋养，更加离不开的还有对于周围环境，对于家人朋友的信任。作为集体的一员，我们希望每一位同学都能够从心底融入到 11 级茅以升班这个大家庭中，如同向阳花一样在茅以升班这片沃土上共同成长。

活动概况

为了建立起同学们相互之间的信任，我们先后进行了名为“信任圈”和“信任之旅”的两项活动。

信任圈

活动实施时，我们将 40 名同学分为三组，每组依次按上述步骤进行游戏，通过记录每组中间同学被传递一圈所需要的时间，评出三组同学的冠亚军并进行相应奖品的奖励。

活动开始时，我们将每 12 位同学分为一组，并在未告知具体游戏规则的情况下让他们每组先推出一名同学作为中间人。由于听说是有关力量的游戏，其中一组同学推出了一个比较壮实的同学作为中间人。但在宣布完游戏具体规则后，该组成员并没有为了最后的利益重新确定中间人的人选。

比赛结束以后，我们要求输赢方各派一名代表上台述说比赛过程中以及对于结果的感想。

信任之旅

我们选定教一三楼教室门口到二楼电梯出口处一来回为盲行路线 。同学们男女搭档两人一组，女生蒙眼罩充当盲人的角色。比赛进行时以两组为一单位同时进行，通过记录每组的来回时间决定名次。

比赛过程中，为了追求每组的成绩，组员们通过各种方式相互配合，彼此信任。有的男生主动背起女生，也因此取得了很好的成绩。

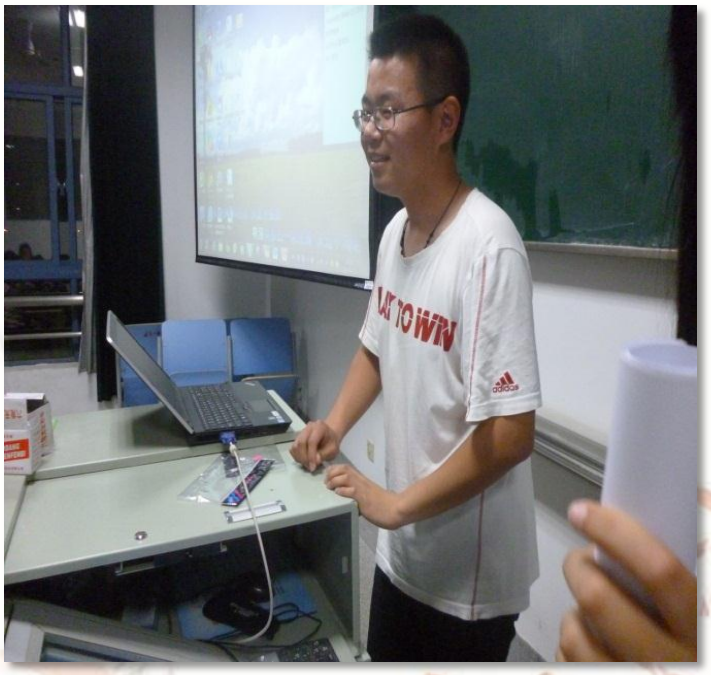
活动总结

“信任圈“和”信任之旅“两个游戏，增强了支部内同学之间的相互信任，通过语言交流配合和肢体接触打破了同学们之间的隔阂。

其中”信任圈“游戏过程中由于计时误差等不可避免的因素最后的结果并非绝对的公平，首先进行的小组因成绩不如意要求重新比赛计时后各组竞相提出同样要求。在重新进行了两次比赛计时以后我们决定将比赛到此为止，引发了不少同学的争议。但另一方面，我们希望通过本次并非绝对公平的比赛规则，去折射生活中存在的现实情况，让同学们感受到生活这场竞赛中没有绝对的公平，规则不会为你改变。而你所能做的，只有尽己所能，信任自己的团队，以取得的所能得到的最好结果。

第三幕 自信之花：

做一朵自信的向阳花



这次活动的目标是从别人对自己的优点描述中找到自信。活动中，每位同学依次上台说出自己的缺点，大家轮流对他指出一个确实存在的优点，被轰炸的同学只需要认真地听，不用回答。注意体会被大家指出优点时的感受。

班长带头充当轰炸目标，在讲完自己的缺点后接受大家的优点表

扬。在这样的带动下，同学们积极上台，希望借此机会发现别人眼中的自己，通过别人的眼睛发现自己的优点，增强自信心。活动过程中，同学们以或风趣或诚恳的语言，由衷赞扬了台上的同学。

同学们对轰炸目标进行优点轰炸

第六章 三年共携手 且行且珍惜

6.1 支部群英汇

交工团支书、交通学院 11 级年级长

——叶文

叶文是 11 级交通工程茅以升班的团支书，也是交通学院 11 级年级长。她平时积极参与各项集体活动，接到任务从不推辞，在处理好支部工作的同时，还能协助辅导员做好年级工作。曾获得东南大学优秀团干部等荣誉称号。做事一丝不苟，有条不紊，乐于助人，性格开朗，因此也有许多的朋友。

交工班长——方钊

方钊是 11 级交通工程茅以升班的班长。他对于工作充满热情，关心和团结同学，乐于奉献，真诚待人，为人谦和，与各位班干一起组织开展各项班活动，为学院、班做出很大的贡献。与此同时在他的带领下，11 级茅以升班的同学融洽相处，积极进取。

道桥团支书——陈田

陈田是 11 级道桥茅以升班的团支书。她工作负责，严谨认真地完成每一件事。她积极参加各种院系体育活动，特别是在篮球、排球、啦啦操中取得优异成绩。平时学习生活中，她乐观风趣，与同学相处融洽；学习努力，注重效率。最重要的是，她热爱茅以升班这个班集体，爱每一位可爱的茅以升班同学们。

道桥班长、交通学院文化部副部长——郭易木

郭易木是 11 级道桥茅以升班的班长，也是交通学院文化部副部长。在学生会，他曾组织参与过新老生联欢、激情四射等大型晚会活动，这些工作的磨练让他工作严谨，处事干练。他为班也是尽心尽力，努力做好每一次班级活动。但这些活动并没有影响到他的学习生活，他参加三个课外研学项目，曾获校长奖学金，和诸多各类学科竞赛荣誉，可谓独树一帜，给支部添彩。

交通学院学生会主席——王鹏飞

王鹏飞是交通学院学生会第十七届学生会主席。在学生会的工作中，他勤勤恳恳，最终成功当选交通学院学生会主席一职。他对学生会工作报以极大热情，并在日常琐事中严格要求自己，在茅以升班建设中，他同样兢兢业业，积极参与各项班活动，获得同学们的认可和称赞。

交通学院艺术团副团长、交通学院话剧团团长——钟宁

钟宁是交通学院艺术团副团长，也是交通学院话剧团团长。她活跃在 JOIN 艺术团与班级的各种活动中，并以细致的工作态度与饱满的热情将各项工作完成的十分出色。在她的带领下，话剧团连续两年推出高品质大型话剧并获得了高度好评。在排练话剧时，在日常的生活中，她无时无刻不体现对学弟学妹的关心与帮助，并坚持在考试周组织话剧团成员一起自习。班级的每一次活动她都积极地参加，无论是向阳花公益还是阳光伙伴志愿者，无论是班级春游还是院内篮球赛，她都怀揣着一颗热爱的心，带给身边的人欢乐与力量。

交通学院组织部部长——程玉琨

程玉琨是 11 级交通学院学生会团委组织部部长，他工作能力极强，在院学生会表现出色，不仅被评为校优秀团干，并将组织部建设成为一个温馨团结的大家庭，曾组织过素养论坛、团日活动评比、红五月表彰大会等活动。对于班级活动，他更是积极参与，积极配合班委把班级建设得更好。

交通学院体育部副部长——罗天铭

罗天铭是交通学院体育部副部长。在担任副部长期间，本着让更多的同学享受到体育的快乐原则，和体育部的同学们完成了交通学院运动会、校级“阳光伙伴”比赛等一系列的体育比赛组织活动。同时，也代表学院参加了院系杯乒乓球比赛，并最终取得了团体第一名的好成绩。在运动中提升自我，爱体育，爱生活！

交通学院理事会副会长——黄蓉

黄蓉是 11 级 join 艺术团理事会副部。她多次参与组织筹办院系大型活动，积极进行部门建设。她学习成绩优秀，曾获得中交路桥奖学金，茅以升奖学金，东南大学学习优秀生等荣誉称号。她也在多种竞赛中表现优异，获得多个学科竞赛奖。2013 年 7 月，她作为茅班代表前往甘肃天水参加了“向阳花”爱心公益活动，为女童带去爱心与鼓励。

6.2 支部大事记

2012 年 8 月	交通学院 12 级新生迎新志愿者
2012 年 9 月	11 级茅以升班正式成立
2012 年 10 月	安徽芜湖方特秋游
2012 年 10 月起	在小小图书室为学弟学妹答疑
2012 年 10 月	参与“淘书节”活动
2012 年 10 月	院运会男子接力冠军
2012 年 11 月	第 5 辑《我想像您一样》文集出版
2012 年 11 月	交通学院新老生联欢晚会 表演歌舞
2012 年 11 月	参加交通学院“阳光伙伴”活动
2012 年 12 月	东南大学首届“阳光伙伴”志愿者
2012 年 12 月	开展“美丽中国，绿色交通”团日活动
2013 年 3 月	开展“免费送快递”活动
2013 年 3 月	交通学院集体舞大赛二等奖
2013 年 3 月起	参与“向阳花”资助西部失学女童公益活动
2013 年 3 月	西塘春游
2013 年 4 月	独立拍摄完成“向阳花”主题微电影
2013 年 4 月	举行心理素拓
2013 年 4 月	挺进东南大学啦啦操大赛决赛
2013 年 5 月	“激情四射”大型露天舞会志愿者
2013 年 5 月	“向阳花”微电影获得最佳短片奖
2013 年 5 月	“激情四射”大型露天舞会表演舞蹈 灰姑娘
2013 年 5 月	荣获东南大学“志愿之星”最佳团队称号
2013 年 8 月	身赴甘肃天水探望受助女童
2013 年 8 月	参加工程地质、道路勘测以及交通工程实习
2013 年 11 月	荣获“东南大学先进班集体”称号
2014 年 4 月	“向阳花”活动成为“磐石计划”优秀重点项目

6.3 结束语

不知不觉，已经是组建 11 级茅以升班的第二个年头了，记得当初，我们还是一群懵懂的孩子。一路走来，当初羞涩的他变成了学生会干部，而曾经普普通通、缺乏自信的她又成为了科研竞赛大神……茅以升班的正能量在影响着我们每一个人，不断的改变，不断的激发自己最大的潜能！

我们顶着茅以升班的光环，站在时代的最高潮，为学院和学校争得各项荣誉，在追梦的路上，我们一直在奔跑；

我们是一群有热心、有激情、有爱心的兄弟姐妹，团结一致，携手走过了无数个幸福的日月；

我们冲在志愿服务的最前端，万里深入西部献爱心，参与到社会实践的第一线，向这个世界展示我们茅以升班的风采；

我们爱学，爱玩，更爱生活，我们将是那群最年轻最活泼的工程师；

我们才华横溢，志存高远，我们胸怀大志而又严谨求学，不断的践行着茅老留下来的优良传统！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。这片天空还需我们继续飞翔，这片土地还需要我们续写辉煌，我们建造的桥梁将会布满中华大地，我们的交通设计将会名扬海外，而我们的 11 级茅以升班也将乘风破浪，创造更多的奇迹！

11 级茅以升班，组建两年，共处三年。在接下来的一年里，我们将继续努力，我们要共同谱写美好的明天！